

Vážení adoptivní rodiče, vážení příznivci a přátelé Centra Narovinu, zdravíme vás u prvního bulletinu roku 2026 a ještě jednou vám všem moc děkujeme za podporu vzdělání a zdravotní péče dětí v Keni. Moc si vaší podpory a důvěry vážíme

a těšíme se na pokračování společné cesty i letos.

Všem adoptivním rodičům děkujeme za krásné příběhy a sdílené zkušenosti s projektem podpory vzdělání. Jsou velkým přínosem jak pro projekt samotný, tak i inspirací pro

další zájemce o podporu vzdělání dětí. I v tomto čísle sdílíme jedno krásné setkání adoptivního rodiče a již dospělého dítěte z našeho programu v Keni. A další reportáže jste mohli v lednu zhlédnout na TV Noe a Markíze TV Noviny. Najdete je i na www.centrumnarovinu.cz/content/media-o-nas

Dál probíhá záchrana kliniky na Rusinga Island, která je součástí Ostrova Naděje a velkým přínosem pro celou komunitu. A stále si můžete také zakoupit neprodaná originální díla v poaukčním prodeji Dobročinné aukce na podporu střední školy Ostrova Naděje.

Moc vám děkujeme za podporu a přejeme šťastný nový rok.

Za Centrum Narovinu

Simona Heřtusová

simona.hertusova@adopceafrika.cz



Setkání adoptivních rodičů s podporovaným chlapcem v Keni

Peter ukončil svá studia v programu adopce na dálku před 5 lety a stal se učitelem. Sdílíme postřehy adoptivní maminky ze setkání, které proběhlo v lednu v Keni. A děkujeme všem adoptivním rodičům za podporu a krásné příběhy, o které se s námi dělíte.



Dobré ráno, v první řadě bych Vám ráda moc poděkovala, že jste dokázala v tak krátkém čase zařídit naše setkání s Petrem. Velmi si toho vážím. S Peterem jsme se potkali v restauraci v Mombase, povídali jsme si o našich rodinách, Peter mi vyprávěl o své práci a dětech, které učí, a že má skvělé kolegy. Jsem na něj velmi pyšná, je z něj učitel

a tím dál pomáhá ostatním dětem, protože vzdělání je nejdůležitější stavební kámen pro budoucí život. Sám Peter říkal, že vzdělání mu změnilo život, a vyprávěl nám, že pro jeho maminku je Peterovo vzdělání jako dar od andělů. Peter je úžasný, milý a skromný mladý muž. Chtěli jsme pro něj připravit velký zážitek, a proto jsme ho pozvali na Diany beach. Byl nadšený a říkal mi, že nikdy v životě nic tak krásného neviděl. Trochu mi to vehnalo slzy do očí. Procházeli jsme se po pláži, vyfotili mnoho fotografií, ukázali jsme Peterovi krásnou hotelovou zahradu a pozvali ho na večeři do plážové restaurace. Vyprávěl nám o své krásné zemi a jak to tu chodí, o své rodině, co rád jí za jídla... Byl to krásný den a krásný večer zakončený v pozdních hodinách. Potom jsme Peterovi zaplatili taxi domů. Před odjezdem jsme se dlouho loučili a slíbili si, že zůstaneme v kontaktu a že budeme od sebe pozdravovat svoje rodiny.

Pan taxikář byl moc fajn, hned jak Petera odvezl a bezpečně vysadil u jeho ubytování, nám napsal, že „našeho“ syna dopravil bezpečně na místo a že děkuje za to, co jsme pro něj udělali. Ten dík v podstatě patří i Vám. Pomáháte tolika dětem. Vyrostl z něj skvělý člověk. Moc Vám za všechno děkuji.

Hana Šenkýřová

Podpořte i vy vzdělání dětí v Keni

Victor Valdez Otieno (53246) vyrůstá v početné rodině se sedmi sourozenci, kde je šestým v pořadí. Otec se živí rybolovem, matka pečuje o domácnost. Rodinný příjem sotva pokrývá základní potřeby, a tak se vaří na ohni s využitím dřeva a dřevěného uhlí, svítí se petrolejem a voda se nosí přímo z jezera. Rodina sdílí skromný, hliněný dům.

Victor je zvědavý. Ve škole ho baví matematika, přírodní vědy a svahilština, po vyučování si nejraději zahrave fotbal. Už teď ví, čím by chtěl jednou být – zdravotníkem, který pomáhá lidem v komunitě, odkud pochází. Victor chodí do 7. třídy základní školy Island of Hope Humanist School, kde může své sny dál rozvíjet.

Aby Victor mohl pokračovat ve vzdělání a přiblížit se své budoucnosti, potřebuje podporu ve výši 700 Kč (30 EUR) měsíčně, tedy 8 400 Kč (360 EUR) ročně. Pro něj to není jen částka – je to šance na lepší život a možnost vrátet naději tam, kde je jí nejvíce potřeba.

Další příběhy dětí najdete na www.AdopceAfrika.cz Děkujeme za podporu.



Jak probíhá 17. vlna zdravotního pojištění?

Na období od června 2025 do května 2026 se podařilo opět pojišťovat přes polovinu všech adoptovaných dětí a dokonce zatím doposud největší počet jejich rodinných příslušníků. Pojištěno je i několik studentů, kteří již dokončili vzdělání, ale jejich adoptivní rodič je nadále takto podporuje. Celkem 30 dětí je pojištěno díky Klubu přátel adopce, kam nám peníze věnovali lidé z přeplatků na adopci nebo kam poslali dar pro děti, které mají zdravotní problémy. Všem moc děkujeme, protože pojištění je pro děti opravdu důležité. Pro některé z nich dokonce životně...

Nyní jsme již za polovinou této 17. vlny. Opět řešíme mnoho případů běžných onemocnění jako záněty horních cest dýchacích, angíny, záněty spojivek, kožní vyrážky, záněty močových cest, malárii apod. Řešíme i chronická onemocnění, jako jsou vředy a srpkovitá anémie (o té jsem zde psala více před rokem), ale také astma či epilepsie.

Astmatičkou je například naše studentka Vena z Ostrova Na-

děje. Záchvaty mívá často a jsou vážné, proto bývá hospitalizována. V nemocnici jí podají kyslík a potřebné léky. Otec od rodiny odešel, když byla malá, a matka prodává ryby, ale její malý výdělek by na pokrytí účtů za hospitalizaci nikdy nestačil. Díky pojištění jí jsou však tyto náklady hrazeny. S epileptickými pacienty, jako je například Sheryll nebo Lawrence, je to náročnější, protože potřebují pravidelné kontroly u lékaře a potřebují brát pravidelně léky. Bohužel limity na zdravotním pojištění na pokrytí všech těchto nákladů nestačí, ale významně to pomůže. Řešili jsme i drobné chirurgické zákroky. Byla to operace hydrokély, což je stav, kdy se v obalech varlete nahromadí tekutina a způsobuje otok. Nebo operace ranuly, tedy cysty pod jazykem způsobené ucpáním slinné žlázy.

O další vlně zdravotního pojištění budeme informovat opět na začátku května.

Lenka Čumpelíková

Zdravotní péči a vzdělání dětí podpořte i nákupem certifikátů a dárků s příběhem E-shop Férového obchůdku na CentrumNarovinu.cz



Zpráva z Férového obchůdku 2025

I v uplynulém roce jsme se snažili v rámci naší hospodářské činnosti získat finance na podporu našich projektů v Keni, abychom rozšířili možnosti financování.

Obchůdek se zbožím z Keni provozujeme již 10. rokem a v loňském roce jsme dokázali utržit celkem 488 tisíc CZK prodejem 4355 kusů zboží. Tržby jsou třetí nejvyšší v celé historii obchůdku.

Co se vloni nejlépe prodávalo?

Jsmo moc rádi, že se vám líbí náramky od dětí z Ostrova Naděje, celkem se jich prodalo 295 ks. Děkujeme tímto naší dobrovolnici Bohunce, která jejich výrobu v Keni a kontrolu v Česku zajišťuje.

Výrobky z masku jsou stále oblíbené a tvoří více než polovinu prodaného zboží (2285 ks). Nejvíce kupujete masková zvířátka, vloni jich bylo přes 1000. Jistě jste si všimli, že sortiment stále rozšiřujeme, v loňském roce například o ptáčky, lvy, nosorožce, kočky, „moderní“ slony apod.

Kde všude jste si naše zboží mohli koupit?

Moc rádi navštěvujeme festivaly. Kolegyně jezdí za dětmi do škol. Výrobky se prodávají také v komisním prodeji. Dále jezdíme na charitativní akce a trhy. S prodejem nám také tradičně pomáhají spřízněné kavárny: Art-n-coffee, Kaaba a Kafe nůžky papír v Praze, Na Kozím plácku v Kutné Hoře, Posezení u Andělky ve Velkých Popovicích, Café Práh v Brně a kavárna Pant v Ostrově.



Mimo prodej na akcích máte vždy možnost si zboží objednat v našem e-shopu nebo se za námi stavět v kanceláři v Nuslích.

Petra Augustová

Záchrana kliniky Ostrova Naděje, která 16 let pomáhá v Keni, pokračuje dál

Přátelé, moc vám všem děkujeme za dosavadní podporu, navázání nových partnerství i vlnu solidarity a podporu všech individuálních i firemních dárců. Velká podpora probíhá také v Keni, většina zaměstnanců kliniky se ihned postavila za její záchranu a poskytovala lékařskou péči pacientům bez nároku na mzdu. Podařilo se nám tak překlenout několik dalších měsíců, ale stále to nestačí na pokrytí celoročního provozu. Pokračujeme tedy v její záchraně i nadále a děkujeme za vaši další pomoc a šíření této výzvy dál.

Klinika Ostrova Naděje je jediná funkční klinika na ostrově. Personál tvoří místní zaměstnanci a na kliniku přijíždějí také stážisté – lékaři a studenti medicíny z České republiky a Slovenska. Klinika má licenci na testování a léčbu TBC, malárie, HIV-AIDS a vakcinaci dětí. Vedle léčby nemocí a úrazů zde probíhají také porody a funguje prenatální poradna. Klinika rovněž provádí preventivní prohlídky dětí zařazených do programu Adopce afrických dětí a šíří zdravotnickou osvětu mezi místními obyvateli. V rámci prevence jsou také ve školách pořádány přednášky o hygieně, první pomoci, sexuální výchově a HIV.



Klinika je v Keni řádně registrována a schválena

je i její podpora v rámci vládního systému státního pojištění (SHA), který ale v Keni nefunguje správně a schválené platby v systému nám keňská vláda dluží za téměř celý rok, proto jsme se ocitli ve velmi těžké situaci. Pro detailní představu kompletní provoz kliniky stojí 100 000,- Kč měsíčně, asi 40 000,- Kč se vybere od pacientů, takže to, co nám chybí k možnosti dalšího jejího pokračování je přibližně 60 000,- Kč měsíčně. Pokud by systém SHA začal v Keni nějak spolehlivě fungovat, mohla by klinika být soběstačná.

Komu pomůžeme?

Pomůžeme celé velmi chudé rybářské komunitě ostrova Rusinga Island v Keni (asi 30 000 obyvatel) – především sirotkům, jejich opatrovníkům, samozhavitelkám, starším lidem, dětem... – pro které je zdravotní péče velmi obtížně dostupná.



Jak konkrétně klinika pomáhá?

- Celkový počet ošetřených pacientů: 18 774
- Hospitalizovaných pacientů: 407
- Pacientů s HIV v aktivní léčbě: 7 683
- Pacientů diagnostikovaných na tuberkulózu: 155
- Registrovaných těhotných žen do předporodní ambulance: 500
- Narozněných dětí: 74
- Registrovaných matek v pediatrické péči: 483
- Matky a ženy přicházející do poradny plánovaného rodičovství: 987
- Plně očkovaných dětí: 2 125

Na co konkrétně budou peníze z této sbírky použity?

Potřebujeme peníze na plný 24 hodinový provoz: léky, zdravotní materiál a platy místního personálu (1 lékařka, 3 zdravotní sestry, 1 laborant, 1 farmaceut, 1 uklízečka, 1 recepční). Každý dar má velký smysl. Každá částka znamená konkrétní pomoc.

Pomozte nám pokračovat v práci, která už 16 let zachraňuje zdraví i životy.

Děkujeme, že vám osud těchto lidí není lhostejný.

Centrum Narovinu

Donio

DOBROČINNÁ SBÍRKA

Záchrana kliniky Ostrova Naděje v Keni

Přečtete si celý příběh a podpořte ho na webu Donio

Naskenujte kód telefonem, nebo navštivte www.donio.cz/zachranakliniky-ostrovanadeje

DĚKUJEME za podporu Dobročinné aukce pro Ostrov Naděje... Představujeme díla, která si ještě můžete zakoupit a podpořit vzdělání středoškoláků v Keni

Během on-line aukčního večera v neděli 14. prosince se prodalo 35 děl a vzdělání dětí a chod internátní střední školy na Rusinga Island podpoříme celkovou částkou 72 130 Kč, děkujeme Vám za podporu. Po aukci se prodalo dalších 8 děl v celkové hodnotě 15 650 Kč. POAUKČNÍ PRODEJ pokračuje dál, a tak vám představujeme díla, která si můžete stále zakoupit, a podpořit vzdělání dětí v Keni. Najdete zde díla za symbolické ceny i hodnotnější díla světově známých umělců z České republiky i Slovenska.

Více informací k dílům i prodeji najdete v galerii aukce na Facebooku www.facebook.com/CentrumNarovinu nebo na webových stránkách www.CentrumNarovinu.cz

Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat.



DÁRKY podporující vzdělání dětí v Keni

www.AdopceAfrika.cz