KULTURNÍ CENTRUM „12“

„VÝZNAMNÉ DNY … SLAVTE S NÁMI“

BŘEZEN – PROSINEC 2014

Kulturní projekt **„Významné dny … slavte s námi“** se koná pod záštitou místostarostky městské části Praha 12 Mgr. Zlatuše Rybářové.

KULTURNÍ CENTRUM „12“

Jordana Jovkova 3427/20
143 00 Praha 4 – Modřany
tel.: 241 773 832
kc12@kc12.cz

Spojení do KC Jordana Jovkova 3427/20:

- autobus 139, 150, 253, 157
  do stanice Tylova čtvrť
- tramvaj 3, 17, bus 165
  do stanice Poliklinika Modřany

pobočka Pertoldova 3346/10
143 00 Praha 4 – Modřany
tel.: 244 403 129
kc12@kc12.cz

Spojení do KC Pertoldova 3346/10:

- autobus 150, 253
  do stanice Pavelkova (směr Beránek)
- tramvaj 3, 17, bus 165
  do stanice Poliklinika Modřany, přestup na autobus 150, 253

www.kc12.cz

jsme na facebooku
https://www.facebook.com/KulturniCentrum12

Vážení čtenáři publikace,

dovolte, abych vám s velkou radostí představila další z řady úžasných projektů KULTURNÍHO CENTRA „12“, a to ***„VÝZNAMNÉ DNY … slavte s námi“****.*

Tento téměř celoroční projekt, který vám přiblíží nebo připomene některé z mnoha mezinárodních či světových dnů, poslouží k tomu, že se všichni můžeme na chvíli zastavit a užít si aktivity spojené s tématikou toho kterého dne. KC „12“ ve svém programu nabízí širokou paletu akcí, které se obsahově vždy vztahují k jednotlivým dnům a zároveň nabídnou návštěvníkům prostor pro zábavu, vzdělání, relaxaci i tvořivost. Zkrátka je z čeho vybírat.

Všichni si tak můžeme uvědomit důležitost některých věcí v životě. Ať už těch, které se nás týkají přímo nebo je v životě jen „míjíme z dálky“.

Ráda bych poděkovala vedoucí KC „12“ paní Bohuslavě Kánské a kolektivu jejích spolupracovníků, kteří se pustili do nelehkého úkolu, jenž se pod jejich rukama proměnil v úžasný a komplexní projekt, který je otevřen každému.

Závěrem mi dovolte popřát, ať se vám oslavy významných dnů líbí.

Přeji vám všem příjemné zážitky.

Mgr. Zlatuše Rybářová
zástupkyně starosty

Osobní kontakty

KC „12“

ředitelka organizace:
Bohuslava Kánská
e-mail: **kanska@kc12.cz**
tel. + fax: 241 761 665

kancelář v Jordana Jovkova tel.: 241 773 832

Lenka Jará
e-mail: **jara@kc12.cz**

Martina Slívková
e-mail: **slivkova@kc12.cz**

pobočka Pertoldova tel. + fax: 244 403 129

Jan Michael Ritter
e-mail: **ritter@kc12.cz**

Markéta Horčičková
e-mail: **horcickova@kc12.cz**

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK

KC „12“ Jordana Jovkova

úterý a čtvrtek 16.00–20.00 hodin
V červenci a srpnu pouze ve čtvrtek 16.00–20.00 hodin

KC „12“ pobočka Pertoldova

úterý a čtvrtek 16.00–20.00 hodin
V červenci a srpnu pouze v úterý 16.00–20.00 hodin

KC „12“ dále nabízí v rámci svých aktivit:

- dopolední pořady pro MŠ, ZŠ a SŠ
- sobotní akce pro děti i rodiče
- koncerty a divadla
- aktivity pro seniory
- přednáškovou činnost
- relaxační a alternativní programy
- pohybové, sportovní a taneční aktivity
- mimoškolní zájmové a vzdělávací kurzy
- počítačové kurzy
- výstavy, workshopy a další

ZÁPISY DO KURZŮ na školní rok 2014/2015

2. 6. – 30. 6. pondělí až pátek 14.00–20.00 hodin
1. 9. – 30. 9. pondělí až pátek 14.00–20.00 hodin
Zápisy probíhají v obou objektech KC „12“.

KLUB SLUNÍČKO – pobočka Pertoldova 3346/10

Klub předškoláčků pro děti již od dvou let, bez rodičů
pondělí, středa, čtvrtek, pátek 9.00–12.00 a úterý 15.00–18.00
Program pro děti – cvičení, kreslení, hry, soutěže. V rámci úterního klubu anglická konverzace. Nutná rezervace, rezervovat si můžete na jeden den či dlouhodobě na tel.: 244 403 129, e-mail: horcickova@kc12.cz.
Kapacita: maximálně 8 dětí. Vstupné: 170 Kč za celý 3 hod. blok

Klub pro maminky s dětmi – úterý 9.00–12.00
Věk dětí není omezen. Program se přizpůsobuje konkrétnímu věku dětí – cvičení, kreslení, hry, soutěže apod. Rezervace nebereme, vstupenky lze zakoupit na místě.
Lektorka Klubu Sluníčko: Miroslava Konířová
Kapacita: 10 maminek + děti
Vstupné: 80 Kč/maminka + 1 dítě, 100 Kč/maminka + 2 a více dětí za celý 3 hod. blok

Těšíme se na váš zájem o naše aktivity, a to nejen v rámci projektu.

EVROPSKÝ DEN MOZKU

Evropský den mozku je prvním dnem oslav světového týdne mozku, který začíná každý rok kolem 11. března. Připomínat význam mozku zřejmě příliš nemusíme, neboť bez mozku by žádný živočišný druh nemohl žít a přitom se jedná o nejméně probádaný orgán nejen lidského těla.

sobota 8. 3. 13.30–18.00 ZÁBAVNÉ I POUČNÉ ODPOLEDNE PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

14.00–18.00 Den hlavolamů a her

Čeká vás zábava s různými hlavolamy a budete si moci vyzkoušet mnoho tvůrčích i logických her. Ověříte si, jak je důležité na trénování paměti pracovat a v praxi při různých hrách zjistíte, že výhra v logické hře není o náhodě.

Vstupné dobrovolné

13.30–15.00 Bavte se myšlením

V kurzu věnovanému seznámení se s paměťovými metodami a jejich praktickému využití si sami na sobě ověříte, že ukládání poznatků nemusí být jen náročná a nudná práce. Dozvíte se, jak myšlení funguje, a proč jsme podlehli mýtu, že učení musí být nuda. Uvědomíte si, že vaše hlava je neuvěřitelně výkonný unikát a je pouze na vás, zda ji začnete využívat tak, jak si zaslouží. Na konci kurzu budete sami překvapeni, kolik nových a zdánlivě nudných informací (jako například letopočty) jste byli schopni si „bezbolestně“ uložit. Zkusíte to? Vaše hlava na to „určitě má“, stačí jen přijít a bavit se myšlením!

Lektorka: Pavlína Boučková

Vstupné: 70 Kč

15.00–18.00 Mensa – Testy IQ

Budete moci absolvovat test, který není závislý na nabytých vědomostech, kulturním, jazykovém a společenském zázemí. Jedná se o vyhledávání logických vazeb mezi grafickými symboly. Na IQ testech budete moci zjistit jak, na tom jste a pokud dosáhnete IQ nad 130, bude Vám nabídnuto členství v Mense. Každý, kdo se zúčastní mensovního testu, dostane potvrzení o absolvování s udaným IQ. Toto potvrzení má mezinárodní platnost.

Na testování se prosím přihlaste na **www.mensa.cz/testování**

Co s sebou? Psací potřeby, občanský průkaz, bylo-li Vám už 15 let, studenti studentský průkaz, dětí mladší 15 let písemný souhlas zákonného zástupce s testováním (formulář a ceny najdete na **www.mensa.cz/testování**).

Lektorka: Zuzana Poláková

SVĚTOVÝ DEN POEZIE

Světový den poezie je od roku 1999 určen na 21. březen, na základě podpory UNESCO. Hlavním cílem této akce je podpořit jazykovou rozmanitost prostřednictvím poezie. Tento den je také určen pro podporu poezie, chce obnovit dialog mezi poezií a ostatním uměním, jako je divadlo, tanec, hudba, malování. Měl by podpořit malé vydavatele a vytvořit atraktivní obraz poezie v médiích tak, aby umění poezie již nebylo považováno za zastaralou formu umění, nýbrž jako přednost umělců. Důležitým aspektem je i vyučování poezie v celosvětovém měřítku.

úterý 18. 3. 19.30 OBLEČU TĚ DO HVĚZD

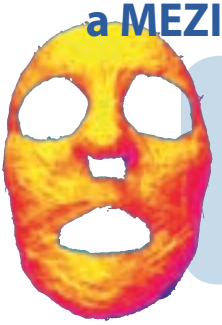
Neopakovatelný večer plný poezie a hudby.
Vzpomínky na Františka Hrubína.

Účinkují: Luděk Munzar,
Robert Tamchyna
a Emil Viklický

Vstupné: 180 Kč, senioři 80 Kč

MÍSTO KONÁNÍ: Jordana Jovkova 3427/20, Modřany

SVĚTOVÝ DEN DIVADLA PRO DĚTI A MLÁDEŽ a MEZINÁRODNÍ DEN LOUTKOVÉHO DIVADLA



Světový den divadla pro děti a mládež se slaví 21. března od roku 2001 z iniciativy mezinárodní nevládní divadelní organizace ASSITEJ. Cílem organizace je pomáhat rozvoji divadla pro děti a mládež. V roce 2003 bylo na kongresu mezinárodní loutkářské organizace rozhodnuto, že 21. března se pozornost obrátí směrem k loutkám. Den je příležitostí k oslavě nejen loutek, ale také kreativity jejich tvůrců.

SVĚTOVÝ DEN VODY

Tato mezinárodní akce se koná každoročně 22. března a jejím cílem je zvýraznění významu vody pro lidstvo a upozornění na udržitelné řízení zdrojů sladké vody. Hlavním tématem v roce 2014 bude problematika spotřeby vody a energie.

sobota 22. 3. 14.00–18.00 DIVADLO, LOUTKY A VODA

14.00–15.30 Škrábe škraboška?
Výtvarná dílna pro děti všech věkových kategorií. Výroba jednoduché papírové divadelní masky-škrabošky. Repliky maskovaných postav. Veškerý materiál je k dispozici.
Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková Vstupné: 50 Kč

15.30–16.45
Jabloňová pohádka

Divadelní představení „Jabloňová pohádka“ – jedna jabloň, jeden král, dvě holubice, dvě svatby a jedno velké prokletí – dokáže statečný král zachránit svou jabloňovou lásku? Loutkový příběh na motivy pohádky *Jabloňová panna* od Karla Jaromíra Erbena. Součástí představení bude kreativní výtvarná dílna. Pro děti od 4 let.
Účinkují: Loutky bez hranic, absolventi a posluchači DAMU – katedra alternativního a loutkového divadla Vstupné: 50 Kč

16.45–18.00 Kartáčová vlna
Výtvarná dílna pro děti všech věkových kategorií. Téma vody a vodního víru pomocí techniky brush art, tzv. kartáčového umění. Mapy vod. Pramen, potok, řeka, rybník, jezero, moře, oceán…? Veškerý materiál je k dispozici.
Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková Vstupné: 50 Kč

SVĚTOVÝ DEN METEOROLOGIE

Světový den meteorologie byl vyhlášen jako připomínka dne 23. března roku 1950, kdy vzniklo WMO – Světová meteorologická organizace. Československo bylo v té době jedním ze zakládajících členů. Tento den bychom mohli pro laickou veřejnost nazvat Světovým dnem počasí, neboť právě meteorologie se počasím zabývá. Počasí ovlivňuje náš každodenní život a jsme na něm závislí. Toto uvědomění bylo velmi významné, neboť v současnosti můžeme více či méně počasí předpovídat a díky tomu zachránit mnoho lidí před katastrofami nebo prostě můžeme zjistit, jestli máme jet např. v sobotu na výlet.

úterý 25. 3. 18.30–20.30

OD POZOROVÁNÍ K PŘEDPOVĚDÍM POČASÍ

Počasí a dění v zemské atmosféře je nesmírně zajímavé a pozoruhodné. Nad našimi hlavami se každým okamžikem odbývá ohromné množství dějů a úkazů, které zásadním způsobem ovlivňují náš život – bouřky, deště, sucha, silné vichry a další. Jak se tyto jevy pozorují, měří a nakonec předpovídají? Jak rozumět předpovědím počasí a jak to dělají v České televizi?

O těchto věcech budou hovořit a případné dotazy zodpovídat:

Alena Zárybnická, meteoroložka a moderátorka České televize

Petr Dvořák, letecký meteorolog a tiskový mluvčí Českého hydrometeorologického ústavu

Vstupné: 80 Kč, senioři 40 Kč

MÍSTO KONÁNÍ: Jordana Jovkova 3427/20, Modřany

MEZINÁRODNÍ DEN PTACTVA

Mezinárodní den ptactva se slaví již více než 100 let. Ptáků se týkala vůbec první mezinárodní úmluva s enviromentálním zaměřením, tzv. Úmluva na ochranu ptactva pro zemědělství užitečného, uzavřená 19. března 1902 v Paříži. O dva roky později, 1. dubna 1906, byla podepsána Mezinárodní konvence o ochraně užitečného ptactva. A právě na památku podpisu této konvence se již od roku 1906 slaví 1. duben jako Den ptactva. U nás je tradice aprílového slavení Dne ptáků ještě o něco starší a sahá až do dob Rakousko-Uherské monarchie. Tradici založil slovenský přírodovědec Oto Herrmann (1835–1914), který se narodil, žil a působil v Brezně. Prvně byl tento den vyhlášen jako akce pro školy v tehdejším Rakousko-Uhersku 1. dubna 1900. Jedním z hlavních cílů Mezinárodního dne ptactva je obrátit pozornost k nebezpečím, která ohrožují ptáky na celém světě a pomoci tak jejich ochraně a ochraně jejich stanovišť.

úterý 1. 4. 16.00–18.30

SVOBODNÝ PTÁK A PTÁK V KLECI

Výtvarně-prožitková dílna pro děti všech věkových kategorií. Tvořivá práce bude podpořena reprodukovaným poslechem ptačího zpěvu. Tématem je domácí i exotické ptactvo v zajetí i na svobodě. Za poslechu ptačích zvuků si děti vytvoří akvarel. Veškerý materiál je k dispozici.

Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková

Vstupné: 50 Kč

SVĚTOVÝ DEN DIVADLA

Na 9. Kongresu Mezinárodního divadelního ústavu, který se konal v červnu 1961 ve Vídni, vznikl návrh vyhlásit jeden den v roce jako Světový den divadla. UNESCO tuto iniciativu přijalo, stanovilo datum na 27. března a zařadilo jej do svého Kalendáře výročí. Od roku 1962 je tento svátek divadelníků slaven každý rok. Je připomínkou divadelního umění a jeho nesčetných podob. Právě divadlo má nádhernou schopnost propojovat lidi různých kultur, kultury jako takové a zároveň dává prostor pro absolutně nenásilnou formu výchovy a informací. Divadlo nám dává emoce, umí rozesmát i rozplakat a hlavně umí lidi spojit.

středa 2. 4. 19.30

HODNĚ SMÍCHU A PÁR SLZ aneb Co život dal a vzal Betty MacDonaldové

Životní a úsměvný optimismus slavné spisovatelky Betty MacDonaldové se k nám znovu vrací prostřednictvím vzpomínek její dlouholeté přítelkyně Blanche Ceffiérové, autorky románu, který je předlohou tohoto poutavého představení. Schopnost vidět všechny události z lepší stránky a radovat se z maličkostí vyplyne ze svěžího dialogu bezstarostného mládí a moudré zralosti.

Laskavost, moudrost, vtip, který pomůže překonat překážky a nástrahy, nekonvenční přístup k životu a hlavně nezdolná chuť do života, tak by se dal charakterizovat životní příběh autorky bestselleru *Vejce a já*, Betty MacDonaldové. Vzpomínky na společné zážitky, tak jak je zachytila její spolužačka a celoživotní přítelkyně, jsou oblíbené nejen v knižní podobě, ale také jako divadelní představení.

Účinkují: Carmen Mayerová
a Tereza Kostková
Režie: Jaromír Pleskot

Vstupné: 220 Kč, senioři 140 Kč

MÍSTO KONÁNÍ: Jordana Jovkova 3427/20, Modřany

SVĚTOVÝ DEN ZDRAVÍ

U příležitosti výročí založení Světové zdravotnické organizace (WHO) probíhá každoročně vždy 7. dubna Světový den zdraví. Tento den je připomínkou, že bychom si měli neustále budovat a zlepšovat kvalitu života. Zároveň je připomínkou toho, že WHO se snaží o vymýcení různých nemocí a o snižování nemocnosti a úmrtí po celém světě, a to hlavně u sociálně slabších částí populace. Činnost této organizace je zaměřena na prevenci.

úterý 8. 4. 14.00 – 19.00

KONZULTACE S VÝŽIVOVÝM PORADCEM

Zajímáte se o své tělo? Cítíte se unavení? Máte potíže se zažíváním?
V rámci dne zdraví vám nabízíme měření na diagnostickém přístroji Tanita BC 545, který s maximální přesností a během několika minut dokáže provést kompletní analýzu vašeho organismu. Díky přesným výpočtům zjistíte, kolik vám v těle přebývá tuku nebo naopak kolik potřebujete „nabrat“ svalové hmoty apod.
Měření probíhá v několika základních oblastech:

- Analýza tělesné kompozice – změří se vaše hmotnost, množství vody, minerálů a proteinů v těle
- Analýza svalů a tuku – poměr svalové hmoty a množství tuku
- Diagnóza obezity – vypočítá přesně váš BMI a poměr pasu a boků
- Svalová rovnováha – stanoví se pro každou část těla zvlášť (ruce, trup, nohy)

Jana Machová, výživová specialistka, s vámi naměřené hodnoty rozebere a nabídne vám základní doporučení.

Vstupné: 100 Kč
Na dvacetiminutovou konzultaci je nutné se objednat.

MÍSTO KONÁNÍ: Jordana Jovkova 3427/20, Modřany

SVĚTOVÝ DEN HLASU

Hlas je základním prostředkem mezilidské komunikace. Světový den hlasu byl poprvé zorganizován v roce 2003 a od té doby se koná každoročně 16. dubna. Česká republika se k oslavám Světového dne hlasu připojila v roce 2009. Jeho cílem je zlepšit informovanost veřejnosti o významu hlasu pro mezilidskou komunikaci a kvalitu života a zvýšit ostražitost vůči hlasovým poruchám.

středa 16. 4. 19.00

KOUZLO RÉTORIKY
praktický seminář s Janem Přeučilem

Význam a původ slova rétorika pochází z Řecka. Základem je řecké slovo RHÉSIS, neboli řeč. Slovo RHÉTOR neznamená, jak by se dalo předpokládat řečníka, nýbrž mistra slova. Rétoriku můžeme definovat jako umění mluvit a jednat s lidmi. Hlas je základním prostředkem mezilidské komunikace. Pro milióny lidí po celém světě je hlas pracovním nástrojem. S hlasem je důležité umět pracovat a věnovat mu náležitou pozornost.

O své zkušenosti se podělí jedna z nejvýraznějších českých hereckých osobností – Jan Přeučil. Praktický seminář je určen těm, kteří se chtějí dozvědět, jak zaujmout svým vystoupením a šarmem, jak pracovat se svým hlasem a gesty a jak získat suverenitu v komunikaci. Praktický seminář je určen široké veřejnosti. V rámci semináře si vyzkoušíte mnohá praktická cvičení.

Vstupné: 150 Kč, senioři 80 Kč

Foto: Štěpán Luťanský

MÍSTO KONÁNÍ: Jordana Jovkova 3427/20, Modřany

VELIKONOCE

Název Velikonoce pochází z velké noci ze soboty na neděli, kdy došlo ke zmrtvýchvstání Ježíše Krista, mnoho lidí také slaví Velikonoce jako svátky jara. Jejich datum je pohyblivé a slaví se vždy první neděli po prvním jarním úplňku. Předchází jim Velikonoční Svatý neboli Pašijový týden.

Květná neděle – začíná Svatý velikonoční týden.

Škaredá nebo **Popeleční středa** – v tento den by se neměl nikdo škaredit. (v tento den slavíme my Velikonoce ve dvoře)

Zelený čtvrtek – jí se jen zelené jídlo (špenát, zelí), aby byl člověk zdravý po celý rok. O Zeleném čtvrtku by si neměl člověk nic půjčovat a s nikým se hádat.

Velký pátek – den ve znamení smutku a rozjímání. Velký pátek připomíná smrt Ježíše.

Bílá sobota – ženy podle tradice pekly mazanec a velikonočního beránka, zdobily velikonoční vajíčka. Muži pletli pomlázky z vrbového proutí.

Boží hod velikonoční – v tento den Kristus vstal z mrtvých za svítání. Podle tradice v tuto neděli všichni spěchali do kostela, kde se světily velikonoční pokrmy – beránek, mazanec, chléb, vejce a víno.

Pondělí velikonoční – den koledování a pomlázky. Chlapci obchází s pomlázkou vyšlehat děvčata. K pomlázce patří pestrobarevně zdobená vajíčka, která se dávají za vyšlehání.

středa 16. 4. 15.30–18.00 VELIKONOCE VE DVOŘE

15.30–17.00 Maxivejce

Výtvarná dílna pro děti všech věkových kategorií. Malba papírových maxivajec a jejich umístění ve velké ošatce. Veškerý materiál je zajištěn. V případě špatného počasí se výtvarná dílna bude konat uvnitř budovy v klubovně.

Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková

15.30–17.00 Pletení pomlázek

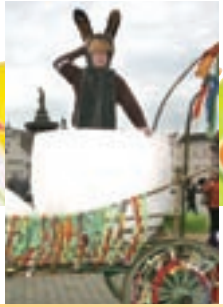
Pod odborným vedením se naučíte uplést pomlázku, kterou si nakonec odnesete domů. Veškerý materiál je zajištěn.

Lektor: Otto Vokál, Mirek Losenický a děti z oddílu Šťovík

17.00 „Řechtačka“ – velkolepé pouliční divadlo

Uvítáme ve dvoře velký vůz, který nám přiveze jaro! Výpravné pouliční divadlo, které využívá ve větší míře hravosti a účasti diváků. Můžete se těšit na ukázky velikonočních zvyků, slavnosti návratu slunce, příchodu jara, pálení Morany a třeba i tradiční písně a hudební nástroje. Celé představení vyniká monumentálností pohyblivé scény a rekvizit – velký vůz, dvoumetrové vejce a další.

Účinkuje: Divadlo Kvelb Theatre



Vstupné dobrovolné

MEZINÁRODNÍ DEN TANCE

Mezinárodní den tance byl vyhlášen v roce 1982 na 29. dubna. Tento den není vybraný náhodně, roku 1727 se narodil významný choreograf a taneční reformátor Jeann George Novarra. Každý rok je vyzvána známá taneční osobnost k sepsání Poselství, které je pak šířeno po celém světě. Záměrem Mezinárodního dne tance a Poselství je spojit dohromady všechen tanec, jeho různé podoby a projevy, oslavit tuto divadelní formu a radovat se z její univerzality, rušící veškeré politické, kulturní a etnické bariéry a spojit lidi dohromady v míru a přátelství společným jazykem – Tancem.

sobota 26. 4. 10.00–17.00 TANCUJEME CELÝ DEN

10.00–11.00 Veselé taneční pro rodiče a děti

Zábavný pořad pro děti od 3 do 11 let, plný písniček, tance a legrace. Naučíme se několik atraktivních a veselých tanců (rock and roll, twist, macarena, letkis, ptačí tanec, country, disko atd.) a první odvážlivci mohou zjistit, jaké je to tančit na jevišti.

Účinkují: Divadélko Andromeda Vstupné: 50 Kč

10.00–12.00 Kdo má tělo, je tanečník – tanec 5 rytmů

Přijďte si po svém zatancovat na hudbu různých rytmů, která vás jemně povede od pomalého k intenzivnějšímu pohybu a zpět do klidu. Tomuto nárůstu a následnému poklesu intenzity pohybu říkáme vlna a během ní se setkáte s 5 rytmy: plynutím, staccatem, chaosem, lyrikou a klidem, které na sebe plynule navazují a pro něž budete moci najít naprosto sami svůj autentický pohybový výraz.

Lektorka: Raduca Vojáčková, akreditovaná lektorka tance 5 rytmů Vstupné: 200 Kč

13.30–14.30 Kathak – klasický tanec severní Indie

Slovo kathak znamená vypravěč, tedy ten, který vypráví příběhy bohů a bohyň. Kathak má původ ve staré hinduistické Indii. Technika kathaku se opírá o rozvinutou choreografickou řeč, znázorňovanou mudrami (gesta rukou), rytmickými pohyby nohou, otočkami, expresí obličeje a figurativními pozicemi těla.

Lektorka: MgA. Ivana Hessová,
tanečnice, lektorka, choreografka Vstupné: 100 Kč

14.45–15.45 Africký tanec – Kdo umí chodit, umí i tančit

Za zvuku afrických bubnů roztančíme celé tělo. Africký tanec je velmi dynamický a jeho taneční prvky jsou odrazem přírody, lidské činnosti a různých životních událostí.

Lektorka: Marie Lenka Novotná Vstupné: 100 Kč

16.00–17.00 Latino Mix – taneční jízda Latinskou Amerikou

Jízdu zahájíte s kubánskou SALSOU, pokračovat budete karnevalovou SAMBOU z Brazílie a na závěr MERENGUE a BACHATU z Dominikánské republiky.

Lektorka: Sylvia Čáderová Vstupné: 100 Kč

Možnost zakoupení permanentky za 260 Kč na odpolední program 13.30–17.00.

SVĚTOVÝ DEN KNIHY A AUTORSKÝCH PRÁV

23. duben – symbolické datum pro literaturu, neboť tohoto dne roku 1616 zemřeli takoví významní spisovatelé světové literatury, jimiž byli např. Miguel de Cervantes y Savendra, William Shakespeare nebo Inca Garcilaso de la Vega. Je to také datum narození a úmrtí dalších vynikajících autorů, mezi něž patří Vladimír Nabokov či Manuel Mejía Vallejo. Den má povzbudit každého, především pak mladé lidi k tomu, aby objevili radost a požitek z četby, ale také obnovit a zvýšit respekt k těm, kteří přispěli značnou měrou k sociálnímu a kulturnímu rozvoji humanity. Prvotní nápad slavit tento den má svůj původ ve španělské Katalanii. 23. dubna se zde oslavuje svatý Jiří a daruje se růže každému, kdo si koupí knihu. Světový den knihy a autorských práv se slaví pravidelně od roku 1995.

sobota 26. 4. 14.00–19.00

VYŠEHRADSKÝ KODEX, PŘEHLÍDKA NAKLADATELSTVÍ, VÝTVARNÁ DÍLNA, ČTENÍ, SOUTĚŽE, …
bohatý program pro všechny věkové kategorie

Během odpoledne si na své přijdou nejen knihomolové, ale i všichni návštěvníci – malí i velcí. Na pódium vás čeká bohatý literární program. Můžete se těšit na soutěže, veřejná čtení, přednášku o autorském právu, chvilku poezie, na představení autorů elektronického časopisu Lemurie a výstavu ilustrací. Během programu bude vyhlášen i vítěz soutěže literárního serveru Piste-povidky.cz. V průběhu programu může kdokoliv napsat na volně rozložené papíry svoje krátká díla. Svět čtenářů a autorů se tak propojí.

14.00–18.00 Komiks a jeho svět

Výtvarně-literární dílna nejen pro děti. Vytvoříte si vlastní komiks. Přijít a odejít můžete kdykoli během dílny. Veškerý materiál je k dispozici.
Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková Vstupné 50 Kč

14.00–18.00 „Vyšehradský kodex“ a Přehlídka nakladatelství

Korunovační evangelistář krále Vratislava. Jedná se o kodex o rozměrech 415 × 340 mm, který obsahuje 108 pergamenových listů. Název „Vyšehradský“ asi nese proto, že byl od svého vzniku či o něco později uchováván na Vyšehradě. Kodex je součástí skupiny Vyšehradského kodexu. K vidění bude jeho věrné umělecké faksimile, které bylo provedeno společností Tempus Libri.
Po celou dobu zde budou vystavovat a předvádět své knihy různá nakladatelství. Dozvíte se také přímo od ilustrátorky knih vše o tom, jak se dělá dětská ilustrace.

14.00–14.45 Predskolaci.cz
Autorské čtení a písničky pro nejmenší. Pohádky, básničky, ilustrace, soutěže pro děti. Paní spisovatelka Helena Kopečná představí knihu *Předškoláci* a *Šimonovy pracovní listy*.
Účinkují: Helena Kopečná, Hana Doležalová, Veronika Šiblová a další

14.45–15.00 Splněná přání
Budete svědky splnění dětského přání. Možná se někomu podaří stát se na chvíli spisovatelem.
Účinkují: Nadace Splněné dětské přání

15.00–16.00 Literární server „Piste-povidky“
Představení literárního serveru Piste-povidky.cz, autorská čtení pro dospělé, ukázky poezie, hudba. Autoři, kteří publikují na tomto serveru, představí své knihy.

16.15–17.00 Přednáška autorské právo a diskuze
Přednáší: Stanislav Hudský

17.00–17.15 Vystoupení spisovatelky Jany Jiráskové
Ukázky z knih *Paranoidní pijavice* a *Latentní labyrint*

17.30 –18.30 Beletris a Lemurie – čtení
Autorské čtení s hudebním doprovodem + autogramiáda. Představení nové knihy Jiřího Pešauta *Rybolov v srdci*.
Účinkují: Jiří Pešaut, David Pillow, Scarlett Rauschgoldová, Silvestr Vandrovec Špaček a další

18.30–19.00 Vyhlášení výsledků literární soutěže začínajících autorů
Představení vítězné povídky. Předání cen vítězům.

Odpolednem provází: Jiří Pešaut
hudební doprovod duo Glanc: Gabriela Urbánková – zpěv a Zdeněk Beran – piano
Vojta Vacek – pianista a básník
Marek Vošahlík – sólo kytarista
Dialogy s klavírem: David Pillow – recitace, Monika Martykánová – piano

Vstupné dobrovolné

ČARODĚJNICE

Pálení čarodějnic nebo také Filipojakubská noc (či Beltine, Valpuržina noc) vždy připadá na noc z 30. dubna na 1. května. Původně vychází z keltských zvyků a rituálů (začíná světlá část roku). Tato noc je považována za magickou. Lidé věřili, že tuto noc se čarodějnice slétají na čarodějnický sabat, a skutečně je tato noc jedním z největších pohanských svátků. Lidé také věřili například v otevírání různých jeskyní a podzemních slují, ve kterých jsou ukryty poklady. Hlavním smyslem tohoto starého lidového zvyku byla pravděpodobně oslava plodnosti.

středa 30. 4. 15.30–19.00 ČARODĚJNICKÉ REJE A KOUZLA VE DVOŘE

15.30–18.00 Výtvarně-prožitkové dílny pro děti všech věkových kategorií

Rej čarodějnic
Čarodějnice – tajemná moc, síla, nespoutanost. Výstavka čarodějnických rekvizit. Úprava účesu a make-up podle poslední čarodějnické módy. Víření bubnů, dynamická hudba. Proleťte se na koštěti! Výroba mazlíčka – netopýr z papíru na špejli.
Lektorka: Markéta Myslivečková

Čarodějnice v křišťálové kouli
Fantazijní výjev, splněné přání, malované v kouzelné křišťálové kouli.
Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková

Materiál na výtvarné dílny je zajištěn.

17.00–17.30 Čarodějnické vystoupení skupiny Rebelky
Vystoupení taneční skupiny pod vedením lektorky Ing. Zuzany Šenkové.

18.00–19.00 Magister Kelly – čaroděj a kouzelník
Můžete se těšit na magickou show plnou kouzel a legrace. První polovina programu je doprovázena hudbou, druhá je interaktivní – čarování s diváky. Kouzla jsou propojená s prvky divadla, klauniády a improvizace.
Účinkuje: Magistr Kelly

V případě špatného počasí se budou akce konat uvnitř budovy.
Vstupné dobrovolné

DEN SLUNCE

Jedním z hlavních důvodů, proč vznikl tento den, je význam sluneční energie pro naši planetu. Slunce nám dodává energii a probouzí vše živé. Jeho životadárnou sílu si připomínáme 3. května.

DEN HASIČŮ

Den hasičů připadá na 4. května, kdy zemřel Svatý Florián, který je považován za patrona profesí, které souvisejí s ohněm. V tento den vzdáváme holt všem hasičům, kteří pomáhají při záchraně životů a boji s ohněm. Hasiči, ať už se jedná o profesionály či sbory dobrovolných hasičů, si zaslouží náš respekt a úctu.

středa 7. 5. 16.00 – 18.30

HASIČSKÝ A SLUNEČNÍ PROGRAM VE DVOŘE

Hasičský program

Děti se mohou účastnit hasičských soutěží, například si vyzkouší uhasit domeček plný „plamenů“ pomocí ručních džberových stříkaček a prohlédnou si hasičskou techniku i výstroj. Mohou se také zapojit do přeboru Prahy 12 v hasičském běhu a získat tak medaile a pěkné odměny. Přeboru v hasičském běhu se budou moci zúčastnit dvojice dětí, příp. dítě s rodičem. Úkol spočívá v tom, že po odstartování se musí první soutěžící obléknout do zásahového kabátu, vzít si helmu a s proudnicí v ruce zdolat soutěžní dráhu, poté se do výstroje oblékne druhý člen dvojice a zopakuje úkol. Oba členové si mohou s oblékáním pomáhat. Čas se měří od odstartování do proběhnutí druhého soutěžícího cílem.

Program zajišťují: Sbor dobrovolných hasičů – mladí hasiči Cholupice

Sluneční program – Hřejivé paprsky

Výtvarná dílna pro děti všech věkových kategorií. Papírový reliéf inspirovaný slunečními paprsky a jejich září. Veškerý materiál je zajištěn. V případě špatného počasí se výtvarná dílna bude konat uvnitř v klubovně.

Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková

Vstupné dobrovolné

MÍSTO KONÁNÍ: pobočka Pertoldova 3346/10, Modřany

MEZINÁRODNÍ DEN RODINY

Mezinárodní den rodiny je svátek ustanovený OSN již v roce 1992. Tento den je ideální příležitostí pro rodinné aktivity všeho druhu. Rodina, ta dělá z našeho domova skutečný domov. Rodina, místo, kde by se každý z nás měl cítit krásně, v bezpečí a v pohodě, kam by se měl vždy těšit a kde by měl v těžkých chvílích najít oporu. MĚL! Ale ne každý má to štěstí.

čtvrtek 15. 5. 15.30–18.00 DEN PRO RODINU zábavné a tvořivé odpoledne

15.30–16.30 Malování na trička

Tvořivá dílna je vhodná pro děti od 2 let. Děti si za pomoci rodičů namalují tričko pomocí razítek a šablon. Malovat budeme netoxickými barvami na textil. Je možné si přinést vlastní bavlněné tričko, případně si můžete koupit tričko na místě od lektorky v ceně 30 Kč.
Lektorka: Mgr. Jitka Sůsová – autorka knih *Šité korálky* a *Šité válečky*
Vstupné: 50 Kč / rodič + 1 dítě, 70 Kč / rodič + 2 děti

15.30–17.30 Hraj co chceš

Dvě hodiny zábavy s českou novinkou na trhu – kartičkami. Pavlína Boučková vám představí zcela novou hru, kterou vymyslela spolu se Zdeňkem Pavlišem. Hra je určena pro děti, dospělé, studenty i seniory. I když jsou na první pohled velmi jednoduché, můžete s nimi hrát spousty her, které již pravděpodobně znáte, např. Pexeso, Kvarteto, Černý Petr, Prší a také kombinační hry typu Scrabble nebo hry na rychlost a postřeh. Ošizeni nebudou ani ti, kdo si rádi povídají, rýmují a vymýšlejí příběhy. Kartičky se navíc vejdou i do malé kapsy, takže je můžete velmi pohodlně vzít kamkoliv s sebou!
Jak řekl jeden majitel karet: „U nás to doma nehraje už jen kočka!“.
Hru představí autorka Pavlína Boučková. Vstupné: 20 Kč

17.00 Tatínek není k zahození, divadlo

První pohádka vypráví o tom, jak se tatínek a maminka seznámili. Ve druhé se dovídají, že v domě, ve kterém bydlí, straší a ve třetí onemocní dítě. Hrají dva herci, živě, s velkými i malými loutkami v bohaté výpravě, kde je drak lidožrout, radnice, město, domov, sklep, strašidla i sousedé. A taky dva psi. A všechno je to o tom, že se tatínek a maminka mají rádi, i jejich děti – bratr se sestrou, drží spolu, přestože se někdy hádají a perou. A jedině tak se podaří všechna strašidla, nemoci a draky překonat.
Účinkuje: Divadlo Lokvar – Ivana Lokajová a Peter Varga Vstupné: 40 Kč

MEZINÁRODNÍ DEN RODINY

sobota 17. 5. 10.00–15.00 **DEN PRO RODINU**
zážitkový den ve Dvoře

10.00–15.00 **Hrajeme si společně**
Zážitkový den pro rodiny s dětmi aneb hrajeme si spolu celá rodina. Start i cíl naší akce je ve dvoře. Registrace na startu je do 13 hodin. Poté se vydáte značenou cestou do Modřanské rokle, kde na vás čeká les plný známých hrdinů z kresleného filmu o hračkách a soutěžní stanoviště, kde budou děti soutěžit a sbírat razítka. Po splnění všech úkolů se vrátíte zpět do dvora – do cíle. Zde je připraven bohatý doprovodný program – můžete si zahrát různé druhy moderních stolních her nebo se zapojit do výtvarně-prožitkových dílen.

Program připravuje: Občanské sdružení LAČHE – ČHAVE

10.00–15.00 **Výtvarně-prožitkové dílny pro děti všech věkových kategorií**

Rodinná bajka
Výtvarné zpracování – symbolika zvířat na příkladu nejbližších osob v rodině.
Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková

Rodina v kruhu
Kruh – spojení, podpora, důvěra. Panenková rodina, výroba postaviček členů rodiny z papíru pospojované do kruhu.
Lektorka: Markéta Myslivečková

Materiál na dílny je zajištěn. Vstupné dobrovolné

MÍSTO KONÁNÍ: pobočka Pertoldova 3346/10, Modřany

SVĚTOVÝ DEN KULTURNÍ ROZMANITOSTI

Valné shromáždění OSN v roce 2001 vyhlásilo den 21. květen Světovým dnem kulturní rozmanitosti jako výzvu k toleranci odlišných kultur a interkulturnímu dialogu. Kulturní rozmanitost je charakteristickým rysem lidstva a také jeho společným dědictvím. Měla by být pěstována a zachována ku prospěchu všech. Kulturní rozmanitost vytváří bohatý a pestrý svět, který rozšiřuje možnosti volby, rozvíjí lidské schopnosti a hodnoty, a je tudíž hlavní hnací silou udržitelného rozvoje společenství, lidu a národů. Rozmanitost kulturních projevů je potřeba chránit a podporovat.

středa 21. 5. 9.00–20.30
ROZMANITÁ STŘEDA

9.00 a 10.30 **Jezero čarodějů**
Interaktivní africká pohádka, ve které se všechny děti stávají jejími aktéry a naučí se písničku ve svahilštině.
Určeno pro MŠ – je nutné si místa objednat předem u paní Martiny Slívkové: slivkova@kc12.cz, tel.: 241 773 832.

Účinkuje: Občanské sdružení Centrum Narovinu

Vstupné: 30 Kč

14.00–15.00 **Africké odpoledne**
Hodinový blok je rozdělen na dvě části. V první části bude probíhat přednáška a beseda. Cílem je seznámit děti se situací v Africe, prevencí rasismu, diskriminací, xenofobií a multikulturní výchovou. V druhé části bude probíhat workshop s africkou tématikou.
Určeno pro školní družiny – je nutné si místa objednat předem u paní Martiny Slívkové: slivkova@kc12.cz, tel.: 241 773 832.
Program zajišťuje: Občanské sdružení Centrum Narovinu

Vstupné: 30 Kč

16.00–17.30 Africké korálky, tvořivý workshop pro rodiče s dětmi od 3 let

Přijďte si vyrobit etno náhrdelník v afrických barvách. K dispozici bude množství korálků – kostěných, dřevěných, ale i dalších materiálů, stejně jako kovových komponentů. Pracovat můžete také s originálními přívěsky a korálky, které vyrábí paní lektorka. Nemusíte si nosit nic s sebou, máte-li však doma korálky, které byste chtěli do šperku použít, samozřejmě si je vezměte.

Lektorka: Mgr. Jitka Sůsová
Vstupné: 50 Kč / rodič + 1 dítě
70 Kč /rodič + 2 děti
V ceně je zahrnut veškerý materiál.

19.00–20.30 Barvy Indie – neuvěřitelný mix kultur a náboženství

Cestopisná přednáška s promítáním. To nejlepší ze severní Indie – barevná sárí, největší velbloudí sraz na světě, bihárští sloni, lidští rikšové, svatí Sádhuové, prastaré Varanasí, města z pohádek Tisíce a jedné noci, bělostný Taj Mahal.
Po přednášce bude prostor i pro vaše dotazy.
Přednáší: Tomáš Kubeš, fotograf, novinář a cestovatel
Vstupné: 60 Kč, senioři, studenti, děti 30 Kč

Část výtěžku z celého dne je určena na podporu činnosti Občanského sdružení Centrum Narovinu.

DEN AFRIKY

Svátek se spojuje s rokem 1963, kdy byla v Etiopii 25. května založena Organizace africké jednoty (OAJ). Den Afriky dává příležitost se na okamžik zamyslet. Afrika stereotypně neustále evokuje obraz nesmírné chudoby a hrůzných hladomorů, prorůstání korupce, tragických příběhů občanských válek a zatracujících prognóz možného východiska. Zranitelnost Afriky byla a je bytostně spjata s jejím bohatstvím přírodních zdrojů a historií kolonialismu, kdy tyto zdroje posloužily jako vnadidlo. Zároveň si ale Den Afriky zaslouží oslavy – oslavujeme rozmanitost i vzájemnost, její kulturu a identitu, historii a dědictví, znamenitost a úspěchy Afriky, její potenciál a naději do budoucna.

středa 28. 5. 14.00–20.00 DEN AFRIKY VE DVOŘE

14.00–18.00 Afrika nejen pro děti
Pro děti i dospělé je připraven bohatý program. Mohou si vyzkoušet africké tance, východoafrické bubnování, hru na orientální nástroje, dále se dozví o východoafrické kultuře přímo od domorodců, jež je vnesou do africké pohádky. Návštěvníci se mohou také vyřádit u Afro-fitness a na závěr všichni budou moci shlédnout představení s tradičními kostýmy a reáliemi. To vše bude doplněno ochutnávkou výborného jídla z Ugandy, prodejem ručně vyráběných šperků z papíru a dalších přírodních materiálů a výstavou fotografií.
Účinkují: Tonny Smith Kiganda, Vitor Tavares Mendes, Jovia, Brenda, Immi.

14.00–18.00 Poušť, oáza, fata morgána. Safari
Výtvarná dílna pro děti všech věkových kategorií. Inspirace z pouště a afrického safari. Koláže, muchláže a jiné experimenty. Veškerý materiál je zajištěn.
Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková Vstupné dobrovolné

18.30–20.00 Africká mozaika
Cestopisná přednáška s promítáním. Vydáte se do 15 zemí, za Afričany, kouzelníky a vúdú, do národních parků, do škol, za sirotky, ale také uvidíme, jak se cestuje, stravuje, bydlí a čemu Afričané věří. Po přednášce bude prostor i pro vaše dotazy.
Přednáší: Tomáš Kubeš, fotograf, novinář a cestovatel
Vstupné: 60 Kč, senioři, studenti, děti 30 Kč

SVĚTOVÝ DEN ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Světový den životního prostředí byl ustanoven již v roce 1972 OSN. Jeho smyslem je rozšířit ekologickou problematiku mezi širokou veřejnost a upozornit na aktuální ekologické výzvy. Světový den životního prostředí nám připomíná, jak velký vliv má ochrana životního prostředí na naše životy. Program OSN pro životní prostředí (UNEP) podněcuje v tento den vlády jednotlivých zemí stejně jako každého jednotlivého obyvatele planety Země, aby přijal zodpovědnost za své vlastní chování. Každý může napomoci řešení ekologických problémů, ochrana životního prostředí se týká každého z nás. Znalosti, možnosti a technologie jsou dostupné.

středa 4. 6. 14.30 JAK SE ZACHRAŇUJE ZEMĚ

Nevíte? Poradí Vám cirkusoví klauni! Recept zní: kvalitní informace, kousek humoru, trocha odvahy, špetka skromnosti, malá dávka volného času, větší dávka dobré vůle. Zamícháme a pak… Slyšíte to veselé bublání? Vidíte ty pestré barvy? Cítíte tu svěží vůni? To je chuť čisté přírody.

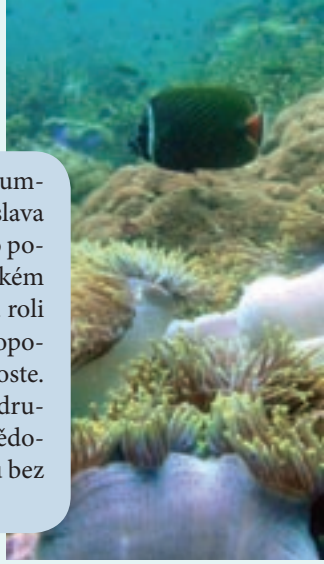
Autorské divadlo v podobě ekologické klauniády získalo v listopadu 2001 jednu ze šesti cen Grantového programu Ford Motor Company na obnovu životního prostředí a kulturního dědictví.

Účinkuje: Divadlo Piškot – Miriam a Petr Peškovi

Vstupné: 30 Kč

Určeno pro školní družiny a veřejnost. Družiny si musí místa objednat předem u paní Martiny Slívkové: slivkova@kc12.cz, tel.: 241 773 832.

MEZINÁRODNÍ DEN OCEÁNŮ



8. červen, jako světový den oceánů, navrhla Kanada na světovém summitu o životním prostředí v Rio de Janeiru již v roce 1992. První oslava proběhla v roce 2009. Oslava dne oceánů má zvýšit povědomí lidí o potřebě chránit moře a oceány a dozvědět se více informací o mořském prostředí a životě. Má lidem připomenout význam a životadárnou roli oceánů. Ať už žijeme ve vnitrozemí či na pobřeží, jsme s oceány propojeni. Vliv člověka na život v mořích a oceánech je závažný a stále roste. Kvůli průmyslovému rybolovu velmi rychle mizí z oceánů některé druhy ryb. Ochrana oceánů začíná ochranou zdrojů vody a v tomto uvědomění může pomoci každý z nás. Zdroje vody na naší planetě nejsou bez omezení a nebudeme mít nikdy víc vody, než máme doposud.

středa 11. 6. 16.00–19.00 POD HLADINOU I NAD HLADINOU AKCE VE DVOŘE

16.00–18.30 Výtvarně-prožitkové dílny pro děti všech věkových kategorií

Pod hladinou
Perokresba. Anilinkový svět tajemných hlubin, rostlin, ryb, pokladů, vraků, potápěčů a ponorek.
Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková

Plavba přes oceán – prožitková dílna
Oceán – dálka, obzor, cestování. Kulisa nekonečného oceánu s ostrovem, slunce, nebe, oblaka. Zvuky moře s písní racků, velryb a delfínů. Výroba lodičky z papíru. Vyplutí na oceán – bazének s mušličkami a gumovými mořskými zvířátky.
Lektorka: Markéta Myslivečková

Vekerý materiál je k dispozici.
V případě špatného počasí se budou dílny konat uvnitř v budově.

Vstupné dobrovolné

18.00–20.00 „Indický oceán a jeho divy“ – přednáška s projekcí fotografií

Dozvíte se vše o Indickém oceánu, plavení se po místních ostrovech a ostrůvcích a o potápění se s roztodivnými živočichy. Pod hladinou moře uvidíte korálové zahrady, mořské želvy karety, rybí hejna, tisíci barvami hrající podmořskou floru a sasanky, pro odvážné přijdou i medúzy a žraloci. Nechte se zlákat druhým životem pod hladinou oceánu.
Přednáší: Alžběta Smith Kiganda, cestovatelka

Vstupné: 60 Kč, 30 Kč senioři, studenti a děti

DEN AFRICKÉHO DÍTĚTE

Organizace africké jednoty vyhlásila 16. červen Dnem afrického dítěte v roce 1991, aby uctila památku obětí studentských protestů v jihoafrickém Sowetu v roce 1976. Mládež tehdy vyšla do ulic na protest proti nízké kvalitě vzdělávání černošské populace a proti nucené výuce afrikánštiny. Stovky chlapců a dívek byly během protestu zastřeleny a nepokoje během následujících dvou týdnů přinesly další mrtvé a zraněné. Dnes je Den afrického dítěte vzpomínkou nejen na oběti těchto událostí a jejich statečnost, ale také příležitostí připomenout současný život a kulturu dětí na Africkém kontinentu.

Den afrického dítěte připravujeme ve spolupráci s Centrem Narovinu, občanským sdružením. Sdružení se zaměřuje na rozvojovou spolupráci s cílem zlepšení vzdělávání, zdravotní péče a celkové životní úrovně v africké Keni. Centrum Narovinu již vybudovalo v Keni mateřskou školu, základní školu, sirotčinec a pomáhá v oblastech sucha vytvořit systém zavlažování a podpořit tak místní zemědělství.

pondělí 16. 6. 9.00–20.30 DEN V AFRICE

9.00–20.30 Karibuni Kenya – Afrika nevšedníma očima, výstava fotografií
Návštěvníci budou moci shlédnout dokumentární fotografie, které zachytili dobrovolníci Centra Narovinu při svých cestách. Najdete na nich život v nejchudších čtvrtích a vesnicích i pohled na to, jak fungují projekty Centra Narovinu.

Vstupné dobrovolné

Hlavní náplň činnosti Centra představují v současné době projekty zahraniční rozvojové spolupráce, globální rozvojové výchovy a rozvoj dobrovolnické práce. Rozvojové projekty jsou vedeny s velkým důrazem na dlouhodobou udržitelnost, podporu soběstačnosti, přechod od pasivního přístupu k aktivnímu převzetí zodpovědnosti a využívání vlastních možností. Centrum Narovinu je členem českého Fóra pro rozvojovou spolupráci (FORS) a spolupracuje na kampani Česko proti chudobě.

9.00–20.30 Miniobchůdek Afrika v duchu „Fair Trade“
Můžete si zakoupit krásné rukodělné výrobky z Keni.

9.00 a 10.30 Africké dopoledne pro školy
Hodinový blok je rozdělen na dvě části. V první části bude přednáška s promítáním a beseda. Cílem je seznámit děti se situací v Africe, prevencí rasismu, diskriminací, xenofobií a multikulturní výchovou. V druhé části bude probíhat workshop s africkou tématikou. Určeno pro 4. a 5. ročník ZŠ – je nutné si místa objednat předem u paní Martiny Slívkové: slivkova@kc12.cz, tel.: 241 773 832.

Vstupné: 30 Kč

16.00–18.00 Africké odpoledne – workshopy pro děti i dospělé
Přijďte kdykoliv v uvedené hodiny, zůstaňte, jak dlouho chcete a

- naučíte se africkou písničku ve svahilštině
- vyzkoušíte si africké oblečení a nošení věcí na hlavě
- namalujete si africké obrázky
- vyrobíte si masku nebo výukové pomůcky do afrických škol

Vstupné: 40 Kč dospělí
20 Kč děti

19.00–20.30 Afrika nevšedníma očima, beseda s promítáním
Povídání a beseda o životě v nejchudších slumech a vesnicích, seznámení s rozvojovými projekty a zkušenostmi pracovníků Centra Narovinu z Afriky. Setkání je doplněno promítáním přímo z míst, kde Centrum Narovinu působí. Získáte nové informace a poznatky, ale také podpoříte činnost centra.

Vstupné: 60 Kč
30 Kč senioři, studenti a děti

Část výtěžku z celého dne je určena na podporu činnosti Občanského sdružení Centrum Narovinu.

EVROPSKÝ DEN HUDBY

Svátek hudby – svátek muzikantů – byl vyhlášen ministrem kultury Francouzské republiky Jacque Langem v roce 1982. K tomuto kroku ho vedla nespokojenost s trávením volného času mladou generací, která čím dál více zaujímala roli pasivního pozorovatele, nikoli aktivního účastníka uměleckého tvůrčího procesu. Svátek hudby se poprvé začal rozvíjet na evropské úrovni u příležitosti Evropského roku hudby 1985. Svátkem hudby se Praha poprvé rozezněla 21. června 1990 a přidalo se několik dalších českých a slovenských měst.

středa 18. 6. 19.30 EDITH PIAF – MILOVAT K SMRTI

Ve strhujícím příběhu sledujeme životní cestu Edith Piaf – zázračné uzdravení v dětství, zpívání na pařížských dvorech a uličkách, fantastické úspěchy v největších evropských divadlech, turné po USA, závislost na alkoholu, muže a ženy v jejím životě, nemoci, život plný lásky i samoty, v chudobě i přepychu. Edith Piaf byla vždy a za všech okolností pevně rozhodnuta žít naplno, zpívat naplno, milovat naplno … až k samotné smrti.

Osudy Edith Piaf jsou prezentovány formou klasického muzikálu – střídáním činoherních mluvených scén a živého zpěvu nesmrtelných písní Edith Piaf s českými texty Jiřího Dědečka. V muzikálu Milovat k smrti uslyšíte 15 nejslavnějších evergreenů Edith Piaf, které právem patří k nejznámějším světovým šansonům vůbec.

Účinkují: Světlana Nálepková
Martin Sochor
Juraj Bernáth
Živě doprovází: Blue Angel Memory Band
Jiřího Toufara
Autor: Táňa Nálepková
Režie: Jakub Maceček
Vstupné: 300 Kč, 220 Kč senioři

MÍSTO KONÁNÍ: Jordana Jovkova 3427/20, Modřany

DEN KVĚTŮ – LETNÍ SLUNOVRAT

21. červen je dnem, který je příležitostí k oslavě květin, jež nás ohromují nejen svoji krásou a rozmanitostí, ale přinášejí nám také užitek. Tento den se úzce pojí s LETNÍM SLUNOVRATEM, kdy začíná astronomické léto, dny se budou prodlužovat a noci zkracovat. Ve skutečnosti byl letní slunovrat prastarý přírodní svátek, který byl s radostí slaven všemi lidmi pocházejícími ze stejného duchovního prostředí. Letní slunovrat se slavil k uctění přírody, Slunce, života a síly. Byl ale i hluboce magickým dnem a noc o letním slunovratu je vždy plná tajemných sil.

sobota 21. 6. 14.00–18.00 KVĚTINOVÁ SOBOTA VE DVOŘE

14.00–17.00 Výtvarně-prožitkové dílny pro děti všech věkových kategorií

Kaktusový květ
Kombinovaná technika s motivy kaktusové sbírky.
Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková

Růžová dílna
Růže – královna květů, nejkrásnější, nejvoňavější. Výstavka živých květů růží – botanické druhy i moderní odrůdy, různé barvy, vůně, květy jednoduché i plné. Přivoňte si! Výroba růže z krepového papíru.
Lektorka: Markéta Myslivečková

Materiál na výtvarné dílny je zajištěn.

16.00–16.30 Vystoupení skupin Rebelky a Twister
Vystoupení tanečních skupin pod vedením lektorky Ing. Zuzany Šenkové.

17.00–18.00 Princezna Konvalinka
Princezna Konvalinka se má vdávat, ale rozhodně se jí nelíbí princ, který se uchází o její ruku. Proto přesvědčí svého tatínka – pana krále – aby princ splnil královské hádanky a úkoly… A jak to dopadne? Odpověď nalezneme v této pohádce, jež se odehrává v malované scéně, výpravných kostýmech a s řadou melodických písniček.

Účinkuje: Divadlo Pohádka

V případě špatného počasí se budou akce konat uvnitř v objektu.

Vstupné dobrovolné.

MEZINÁRODNÍ DEN ČOKOLÁDY

Čokoláda patří bezesporu k nejpopulárnějším sladkostem na světě a 13. září slaví svůj svátek. Slovo čokoláda má původ v aztéckém výrazu xocolātl. První čokoládu znali původní obyvatelé střední Ameriky – Mayové a Aztékové – dávno před příchodem Evropanů. Ti z ní vyráběli kakaové placky nebo připravovali kakaové nápoje. Evropa se s čokoládou seznámila díky Španělům, kteří ji sem dovezli. Zde se stala velmi oblíbeným nápojem a vysoce módní záležitostí především v bohatých kruzích. Ve Španělsku také vznikly první čokoládovny, kde se po celý den připravovala čerstvá horká čokoláda. „Čokoládová móda“ se pak rychle rozšířila do dalších zemí, např. Francie a Anglie. Ale až v 19. století se pak objevila čokoláda v pevném stavu, jak ji známe dnes.

sobota 13. 9. 10.00–15.00 ČOKOLÁDOVÝ DEN VE DVOŘE

10.00–15.00 Hry a soutěže v lese na téma kresleného filmu o čokoládě

Start i cíl naší akce je ve dvoře. Registrace na startu je do 13 hodin. Poté se vydáte značenou cestou do Modřanské rokle, kde na vás čeká les plný známých hrdinů z kresleného filmu o čokoládě a soutěžní stanoviště, kde budou děti soutěžit a sbírat razítka. Po splnění všech úkolů se vrátíte zpět do dvora – do cíle. Zde je připraven bohatý doprovodný program – čokoládová fontána možnost se zapojit do výtvarně-prožitkových dílen.
Program připravuje: Občanské sdružení LAČHE – ČHAVE

Čokoládová fontána

Přijďte okusit neopakovatelnou vůni a chuť čokolády stékající po stupních fontány jako obrovský sladký vodopád! Nabodávat můžete kousky ovoce, cukrovinek a dalších pochutin, namáčet lze vše možné, kromě drobivých jídel. Napichovátka jsou k dispozici. **Z domova si přineste ovoce, cukrovinky, které budete ve fontáně namáčet – ne drobivá jídla.**

10.00–15.00 Výtvarně – prožitkové dílny pro děti všech věkových kategorií

Vůně čokolády

Bonboniéra a řez čokoládovým bonbónem, malířská inspirace belgickými pralinkami.
Lektorka: Mgr. Dana Benešová-Trčková

Čokoláda všemi smysly s výrobou modelů čokoládových pralinek

Čokoláda – požitek nejen pro mlsný jazýček, nos, oči, ale i hmat a sluch. Vůně – vzorky různých druhů čokolád. Obaly čokolád promlouvají – papír, staniol, fólie, celofán. Pohlaďte si čokoládu! Výroba modelu čokoládové pralinky. Sladká odměna.
Lektorka: Markéta Myslivečková

Materiál na výtvarné dílny je zajištěn.

Vstupné dobrovolné

DEN, KDY MLUVÍME JAKO PIRÁTI

Je to neuvěřitelné, ale i den pirátské mluvy existuje. Jde od svátek, který v roce 1995 vymysleli dva kamarádi John Baur a Mark Summers z Albany v americkém státě Oregon, kteří prohlásili 19. září dnem, kdy by měli všichni mluvit jako piráti. Toto datum stanovil Summers podle narozenin své bývalé manželky. Původně šlo o vtip pouze mezi přáteli, ale v roce 2002 získali emailovou adresu Dava Barryho (známý humorista, spisovatel) a pozvali ho, aby se zúčastnil oslavy svátku s nimi. Ten o nich a jejich svátku napsal článek a najednou se události rozběhly. Kontaktovali je tvůrci kalendáře Chase's Calender of Events a následovaly rozhovory pro rádia. Od té doby to není svátek několik kamarádů, ale skutečný mezinárodní svátek a hlavně důvod pro skvělou zábavu.

středa 17. 9. 16.00–18.30

JACK PÉRO aneb DVŮR PLNÝ PIRÁTŮ

Netradiční pirátský den, interaktivní show. Den, na který nezapomenete! Jack Péro je nejznámější pirátská celebrita mezi žraloky! S Jackem a jeho námořníky zažijete samé dobrodružství. Ukáže vám svoji loď a navštívíte podpalubí. Přemůžete mořskou obludu, naučí vás umění poi, co používaly na jednom ostrově maurské ženy, a jako se správným pirátem ukořistíte poklad!
Uvidíte a hlavně zažijete originální a netradiční pojetí zábavy, kde budete tančit, soutěžit a koukat údivem!
Účinkuje: divadlo Mazec
Vstupné dobrovolné

MÍSTO KONÁNÍ: pobočka Pertoldova 3346/10, Modřany

MEZINÁRODNÍ DEN NESLYŠÍCÍCH

Mezinárodní federace neslyšících dne 2. 9. 1957 na Světovém kongresu v Římě rozhodla, že každá čtvrtá neděle v měsíci bude patřit neslyšícím. Poprvé si lidé tento den připomínali o rok později, a to i u nás. V rámci oslav se konají akce, které mají kromě zábavy i hlubší smysl, a to upozornit na menšinu neslyšících občanů žijících v ČR – na jejich potřeby, současné problémy a také přiblížit tuto skupinu většinové společnosti. Neslyšící se v běžném životě setkávají s velkou řadou překážek. Naštěstí se situace postupně zlepšuje. Vliv na to mají samozřejmě i nové technologické systémy, které jim umožňují lepší komunikaci. Své nezastupitelné místo má právě osvěta.

úterý 23. 9. 19.30 KONCERT SKUPINY ÇAVA: ČARODĚJKY – ŽENY RŮZNÝCH SVĚTŮ

Písně i mluvené slovo jsou tlumočeny do znakového jazyka.
Nezaměnitelná a originální skupina ÇAVA, jejíž hudební styl se pohybuje na pomezí world music, jazzu a folku. Velmi často koncertuje v zahraničí, zejména ve Francii, kde vystupuje v pozměněné sestavě s francouzskými spoluhráči.
Smyslové, pocitové, vztahové, propracované a přece jaksi syrové texty a „bosorkovský" zpěv, s obrovskou dynamikou od vyšeptávání ke křiku, velkým rozsahem a nesmírně pestrou paletou tónových odstínů. Flétna a saxofon, které vás omotají jako pavučina. Neotřelé harmonie a aranže, strhující, živelné i něžné rytmy kytary a perkusí.
Autorské písně kapely jsou zde interpretovány nejen nástroji a zpěvem, ale i pohybově a výrazově poutavým znakovým jazykem. Přirozené spojení ženského hlasu a působivého uměleckého znakového jazyka je jedinečným a pro mnohé překvapivým zážitkem.
V představení Čarodějky – ženy různých světů skupina spolupracuje s neslyšícími (nedoslýchavými) zpěvačkami ve znakovém jazyce Andreou Kalců a Veronikou Chladovou.

Účinkují:
Romana Žabková – zpěv
Andrea Kalců – zpěv ve znakovém jazyce
Veronika Chladová – zpěv ve znakovém jazyce
Jan Žabka – kytara
Jan Korbut – perkuse
Boris Kubíček – flétny, saxofony

Vstupné: 120 Kč

Na oslavy dne jsou srdečně zváni neslyšící i slyšící, neboť právě propojení obou světů přispěje k jejich vzájemnému pochopení a respektu.

VINOBRANÍ

Oslavy vinobraní se konají na podzim, zejména v září, po zahájení sklizně vinné révy a lisování prvních hroznů z nové úrody. Akce jsou většinou spojeny s bohatým kulturním programem, který završují lidové veselice. Hlavním smyslem vinobraní je ovšem degustace vína a především burčáku. Burčák je kvasící vinný mošt ve fázi „bouřlivého“ kvašení. Smí být prodáván pouze mezi 1. srpnem a 30. listopadem daného roku. Většinou je burčák vyroben z bílých hroznů. Kvalitní burčák má nažloutlou zakalenou barvu s obsahem 4–6 % alkoholu a má chuť nasládlého hroznového moštu s příchutí kvasnic a bublinek. Pije se nechlazený. Existuje také burčák vyráběný z červených hroznů, který se ovšem běžně v prodeji téměř nevyskytuje. Na našem vinobraní můžete ochutnat oba druhy – bílý i červený.

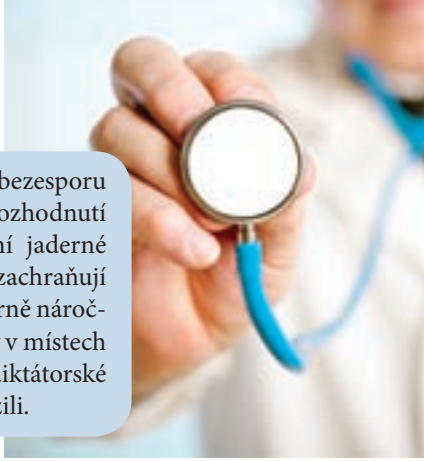
středa 24. 9. 17.00–20.00 VINOBRANÍ VE DVOŘE

Program je připraven pro děti i dospělé. Vinobraní má v KC „12“ svoji tradici. Čeká nás již 7. ročník. Můžete se těšit na interaktivní show pro děti – hry, zpívání a originální soutěže zabaví všechny děti – hodné i ty zlobivé.
Na své si přijdou i dospělí. Celé pozdní odpoledne a večer je provázen živou hudbou, čekají vás skvělé hity k tanci i poslechu. Prostě zábava od začátku až do konce!
Posilnit se můžete moravským vínem a také bílým i červeným burčákem. Na prodej bude i dárkové víno s originálními vtipy na vinětách.
Účinkuje: divadlo Mazec a kapela Ventilky a Pumpičky

Vstupné dobrovolné

MÍSTO KONÁNÍ: pobočka Pertoldova 3346/10, Modřany

MEZINÁRODNÍ DEN LÉKAŘŮ



Být lékařem je jedno z povolání, které si svůj svátek bezesporu zaslouží. Mezinárodní den lékařů se slaví 1. října z rozhodnutí 4. kongresu Mezinárodního hnutí lékařů za odvrácení jaderné války z června 1984. Den má být oslavou lékařů, kteří zachraňují lidské životy a jejichž povolání je fyzicky i duševně nesmírně náročné. Obdiv zaslouží lékaři, kteří pracují a zachraňují životy v místech válečných konfliktů a v místech, kde vládne chudoba a diktátorské režimy. Jsou to místa, kam by se mnozí z nás ani neodvážili.

1. 10.–31. 10. JAK ŠEL ČAS S POLIKLINIKOU MODŘANY
výstava fotografií

Výstava fotografií má připomenout význam Polikliniky Modřany, neboť patří mezi nejvýznamnější poskytovatele ambulantních služeb v Praze.

Poliklinika Modřany byla uvedena do provozu v roce 1987 jako 6. poliklinika Obvodního národního zdraví. V roce 1997 byla budova převedena na Hlavní město Prahu. V současné době je provozovatelem polikliniky společnost CODUM s.r.o.
Na Poliklinice Modřany pracuje celkem cca 90 zkušených lékařů. Péče je zajišťována hlavně pro spádovou oblast Prahy 4, což je přibližně 60 000 obyvatel pražských čtvrtí Modřany, Komořany, Libuš, Lhotka, Cholupice, Braník, Hodkovičky a Točná, ale samozřejmě i dalším pacientům. Poliklinika Modřany má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.
Nespornou výhodou polikliniky je skutečnost, že je pod jednou střechou poskytováno široké spektrum zdravotnických služeb. Návštěva lékaře je pro pacienty pohodlnější a méně stresující. Možnost navštívit v jeden den více potřebných ordinací po sobě přináší pacientům i časovou úsporu. K dispozici je plně digitalizovaný rentgen, sono, laser a další moderní vybavení. V budově je i laboratoř, lékárna a další doplňkové služby.

Vstup na výstavu je zdarma.

MÍSTO KONÁNÍ: pobočka Pertoldova 3346/10, Modřany

MEZINÁRODNÍ DEN HUDBY

1. října si připomínáme Mezinárodní den hudby. Za jeho vznikem stojí, kromě iniciativy významných skladatelů 20. století (např. Šostakovič), Mezinárodní hudební rada při UNESCO. Podle některých zdrojů se Den hudby slaví od roku 1974, podle jiných zdrojů až od roku 1975. Den hudby patří všem po celém světě, hudba nám vyjadřuje pocity, dokáže být velice emotivní a provází nás celým životem. Už malým dětem maminky zpívají ukolébavky. Hudba nepotřebuje žádný překlad a nezná hranice, je to univerzální jazyk.

středa 1. 10. PETRA JANŮ SE SKUPINOU GOLEM

Vystoupení trojnásobné zlaté slavice, stálice naší populární hudby a v poslední době i muzikálové zpěvačky Petry Janů se skupinou Golem pod vedením Jana Václavíka je pro oslavu Mezinárodního dne hudby jako stvořené. I když je většinou tento den spojen s klasickou hudbou, oslovili jsme Petru Janů záměrně, neboť právě její hlasový rozsah je úžasný, je obklopena skvělými muzikanty a to je podstatné. Když je skvělá muzika, není žánr rozhodující.

Petra Janů odstartovala kariéru v roce 1972, kdy získala angažmá v divadle Semafor.
Postupně se stala ojedinělou rockerkou na naší hudební scéně. V 80. letech po desce „Jedeme dál" volně přešla z rockové hudby do vod pop-music. V roce 1987 se stala zlatou slavicí, svůj úspěch si zopakovala ještě dvakrát. Velké úspěchy má i v muzikálech. Můžete se těšit na nejznámější hity „ Není mi už sedmnáct", „ Moje malá premiéra", „Říkej mi", „Jedeme dál", „Sbohem všem láskám dej", ale nebudou chybět ani písně nové.
Účinkuje: Petra Janů se skupinou Golem

Vstupné: 450 Kč

MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

Již od roku 1998 si svět 1. října připomíná Mezinárodní den seniorů. Právě toho dne byl totiž Organizací spojených národů a jejím tehdejším generálním tajemníkem Kofi Annanem vyhlášen rok 1999 Mezinárodním rokem seniorů. Den seniorů je oslavou všeho, co společnosti přináší staří lidé. Zvyšuje povědomí o problémech, se kterým se potýkají, jako například zneužívání starších lidí. Společnost by neměla karikaturovat starší občany jako pacienty nebo penzisty. Společnost je naopak zavázána vytvářet podmínky ke zdravému a plnohodnotnému životnímu stylu pro všechny věkové kategorie. Za poslední roky jistě došlo ke změně představ, jak kategorii seniorů vlastně chápat. Pohledy mohou být samozřejmě různé, ale jisté je to, že slouží-li člověku zdraví, pak senior dnešních dnů neznamená vetchého a nemohoucího jedince, který od života již nic nečeká. Je to přesně naopak. Dnešní senioři jsou schopni se aktivně a smysluplně věnovat nejen sobě, ale být prospěšní druhým. V mládí si nikdo z nás samozřejmě neuvědomuje a ani nepřipouští, že jednou budeme také staří. Tak na to občas mysleme a věnujme více pozornosti starším spoluobčanům.

středa 1.10. 9.00–12.00 SENIOŘI V POHYBU

9.00–10.45 Petanque

Budete mít příležitost si vyzkoušet společenskou hru Patanque. Jde o hru pro dvě 1–3 členná družstva, které se snaží umístit koule co nejblíže k cíli, který tvoří dřevěná kulička. Princip hry je jednoduchý, ale dokonalé zvládnutí techniky vyžaduje pravidelný trénink. Sraz je u hlavního vchodu. Hraje se venku, v případě ošklivého počasí budeme hrát uvnitř objektu, na sále.
Lektor: Ivan Ondryáš

Vstup zdarma

11.00–12.00 Nordic walknig

Na kurzu Nordic walking se seznámíte se základními technikami a vydáme se do Modřanské rokle. Trasa nebude nijak náročná a bude uzpůsobena vašim možnostem.
Sraz je u hlavního vchodu. Hole jsou k dispozici.
Lektorka: Iva Kolínská Vstupné: 30 Kč

MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

čtvrtek 2. 10. 9.30–15.30 DEN JE NÁŠ aneb SENIOŘI V AKCI

9.30–10.30 Bavte se myšlením – trénování paměti, interaktivní kurz

Víte, jaké výhody má starší mozek před mladším? A také, jak myšlení vlastně funguje a jaké jsou principy správného ukládání nových informací pomocí paměťových metod? Sami na sobě se přesvědčíte, že si jste schopni zapamatovat daleko více, než si myslíte! Praktická cvičení jsou součástí kurzu.

Lektorka: Pavlína Boučková Vstupné: 30 Kč

10.45–11.45 Hudební Ateliér pro dříve narozené

Setkání je určeno všem, kteří si s chutí zazpívají, zamuzicírují a společensky se pobaví. Budeme hrát hlasitě i potichu na Orfovy nástroje, a zpívat vesele, smutně, sborově i sólově. Též strávíme chvilku poslechem „vážné hudby“. Veškeré nástroje budou k dispozici.

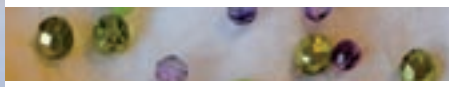
Lektorka: Mgr. Alice Vondráčková Vstupné: 30 Kč

13.30–14.30 Škola stravování pro věkem pokročilé

Stárnutí organismu – nevyhnutelná součást života. Co s tím? Jak stárnutí ovlivňuje náš zdravotní stav, aktivitu a psychiku. Nebo je to naopak? Prevence negativních dopadů stárnutí organismu – i stáří si můžeme užít! Doporučená výživa ve stáří – čím a jak můžeme nahradit nevhodné potraviny. Doporučené zdroje informací – dovedeme si poradit v každém věku.

Přednášející: Ing. Eva Goldmannová, nutriční poradkyně Vstupné: 30 Kč

15.30–17.00
Kurz korálkování



Vyrobíte si náhrdelník z jemných perliček na vlascích. Zkušenosti s korálky nemusíte mít žádné. Všechny pomůcky a korálky budou k dispozici. S sebou si přineste malé manikůrové nůžky na stříhání vlasce.

Lektorka: Mgr. Jitka Sůsová, autorka knih *Šité korálky* a *Šité válečky*

Vstupné: 30 Kč

10.45–11.45 **Sebeobrana pro dříve narozené, praktické cvičení**

Zloději kabelek, neodbytní obchodníci, násilníci. To vše se týká i seniorů. Je nutné vědět, jak si počít s lidmi, kteří nemají respekt ke stáří a zneužívají jejich dobroty. Na semináři si ukážeme, jak jejich praktikám zabránit. Techniky jsou vymyšleny tak, aby to zvládl téměř kdokoli. Vyzkoušíte si slovní i praktickou obranu. Navíc se seznámíte s obrannými pomůckami, jako je paralyzér nebo pepřový sprej. Lektor má zkušenosti s výukou sebeobrany pro seniory, nevidomé a slabozraké.
Nebojte se přijít. Vše se učí pomocí přátelské a bezpečné hry.
Lektor: Martin Jelínek,
instruktor Akademie EBMAS WT PRAHA

Vstupné: 30 Kč

14.30 –15.30 **Orientální tance s Janou**

Orientální tanec je jeden z nejkrásnějších tanců, který vyjadřuje energii a radost. Je to alternativní pohybová aktivita, která není omezena věkem, tělesnými proporcemi ani výkonností. Hodinu protančíte v klidnějším tempu, s důrazem na správné provedení prvků, na prožitek z tance, uvolnění těla i mysli. Tanec vám přinese radost. Na začátku hodiny si protáhnete a zahřejete svaly, na konci vás čeká závěrečné protažení a relaxace.
S sebou si vezměte tričko, legíny nebo širokou sukni, měkkou taneční obuv (piškoty nebo ponožky), malé pití.
Lektorka: Jana Rumíšková

Vstupné: 30 Kč

MEZINÁRODNÍ DEN ZVÍŘAT

Dne 4. října 1226 zemřel františkánský mnich sv. František z Assisi, který zasvětil celý svůj život péči o nemocná, opuštěná a týraná zvířata, a proto byl tento den stanoven jako Mezinárodní den zvířat. Tento den nám připomíná, že zvířata jsou důležitou a neodmyslitelnou součástí našeho světa. Mezinárodní den zvířat datuje počátek své tradice do roku 1931, kdy byl založen ve Florencii jako úmluva ekologů, kteří chtěli upozornit na situaci ohrožených druhů. Od té doby jeho význam narostl, obsáhl všechny druhy zvířat a slaví se v mnoha koutech světa.

úterý 7. 10. 16.30–20.30 MÁME RÁDI ZVÍŘATA

16.30–19.00 Pomůžete modřanským pejskům? Haf ! Haf ! Haf!

Uvítáme krmení, dobroty i finanční příspěvky pro modřanský psí útulek Jaroslavy Kladivové.
Během dne můžete navštívit nejen naše akce, ale potkat se osobně s paní Jaroslavou Kladivovou, majitelkou soukromého psího útulku. Útulek v modřanské zahrádkářské oblasti u řeky Vltavy pomáhá pejskům již skoro dvacet let. Vystřídaly se tu stovky psů různých plemen, povahových rysů i s odlišným životním příběhem a osudem. Majitelka útulku tráví se svými svěřenci celé dny a pečuje o ně s láskou a trpělivosti. Vzhledem k tomu, že se jedná o soukromý útulek fungující jen díky sponzorským darům a příspěvkům, je majitelka vděčná za každou pomoc.

17.00–18.00 Káťa a Škubánek, divadlo pro děti i rodiče

Poeticky laděná pohádka o flekatém pejskovi Škubánkovi a jeho roztomilé paničce Kátě! Těšit se můžete na zápas v boxu, výlet do zoologické zahrady anebo třeba na

oslavu Škubánkových narozenin. Mimo to se také bude konat velká školní výstava, ve které se bude soutěžit o nejlepší sádrovou sochu! Zpovzdálí to všechno bude pozorovat všudypřítomný a nenapravitelný kocour Luciáš, který Škubánka nemá rád, a tak se mu všemožnými způsoby bude snažit uškodit, až se mu to nakonec vymstí.
Účinkuje: Divadlo Věž Brno –
Vlastimil Strubl a Kateřina Sikorová
Vstupné: 40 Kč

7. 10. 19.00–20.30 Romantické představy o výchově psů

Je pes vaším obrazem, jak se s oblibou tvrdí? Jistě ano, ale zároveň je každý pes výjimečný. Je sám sebou a jde tedy o dvoustranný vztah. Je dobré si uvědomit, že pes chyby nedělá. Chová se podle instinktů, tak jako před tisíci a tisíci lety a na nás je mu to příliš nekazit. Člověk může poznávat a respektovat osobnost psa, nevidět v něm jen stroj na povely a pokusit se s pejskem domluvit, tedy něco chci a něco také nezapomenu nabídnout. Marek Beneš se výchovou psů zabývá již rovných 20 let. Zaměřuje se na přirozenou komunikaci bez povelů. Jeho metoda vyniká rychlostí změny v chování psa. Jednoduché postupy přitom zvládne každý, kdo chce zlepšit vztah se svým psem. Jeho přednášky jsou, jak sám říká: „O předpokladech pro to, mít skvělé a záviděníhodné psy. Každý pes má v sobě potenciál skvělosti. A na nás lidech je jen nechat psa naplno onu skvělost v jeho životě projevit“.
Přednášející: Marek Beneš Vstupné: 50 Kč

SVĚTOVÝ DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Na 10. říjen každoročně připadá Světový den duševního zdraví vyhlášený Světovou federací duševního zdraví, která sdružuje členy z více než 150 zemí světa. Duševní zdraví je nezbytnou součástí celkového zdraví člověka. Je to pojem, který vyjadřuje stav osobní pohody, v němž člověk dokáže uplatnit své individuální schopnosti, přiměřeně zvládat každodenní životní zátěž a stres a produktivně a úspěšně pracovat a rozvíjet vzájemně obohacující vztahy s druhými lidmi.

čtvrtek 9. 10. 19.00–21.00 Vztahy, síla odpuštění a práce s energií

„Za nejúčinnější způsob, jak zlepšit jakékoliv vztahy i vztah k sobě samému, považuji odpuštění. Nikdy nemůžeme vědět, kdy, komu a jak jsme ublížili, protože nesídlíme v jeho těle, mysli ani srdci. To, co se nám může zdát maličkostí, to druhému se může jevit jako utrpení. Navíc tato ublížení mohou probíhat na nevědomé úrovni, či mohou být pouze „reakcí" na naše energetické vyzařování. Také to mohou být ublížení vázané k minulým životům a k těmto „vzpomínkám" má vědomý přístup jen málo z nás. Pokud nám tedy někdo ubližuje a my při nejlepší vůli opravdu nevíme proč, nebo čím jsme mu ublížili, že on ubližuje nám, odpusťme mu. Ukončeme onen kruh neustálého vzájemného trápení."

Lektor: Miloš Matula Vstupné: 130 Kč

sobota 11. 10. 10.00–18.00 Automatická kresba a numerologie ve vztahových konstelacích

Přijďte si vyzkoušet nádherné hrátky s číslovkami a barvami, protože tak jako vaše jméno, tak i každý pocit i každá číslovka jsou pro každého individuálně barevné. Dozvíte se v základních rysech o svém životním čísle, jeho barevnosti, o tom, jak své životní číslo posílit a také o shodách a neshodách životních čísel ve vztazích. Symbolikou automatické kresby prokreslíte vzájemnost vztahů, ve dvojicích procítíte energii životního čísla druhého člověka a najdete klíč k jeho posílení v kresebné symbolice. Jedinečnou a účinnou technikou automatické kresby dokážete odstranit vše, co vás svazuje. Najdete v sobě startér k pozitivní proměně vašeho žití. Seminář je určen méně či více pokročilým, kteří umí naslouchat intuici a dokáží své pocity interpretovat.

Lektorka: Jarmila Beranová Vstupné: 560 Kč

SVĚTOVÝ DEN VÝŽIVY

Každoročně je připomínán 16. říjen jako Světový den výživy. V tento den bychom si měli připomenout stálý problém nedostatku potravy v některých rozvojových zemích, kde často na hlad a podvýživu umírají zejména děti. A s tím spojený další problém, který je zcela opačného rázu a týká se „vyspělé“ části světa – obezita, přejídání se a nezdravá strava. Nekvalitní výživa je čím dál větší hrozbou a především hlavní příčinou narůstajícího počtu obětí civilizačních onemocnění. Stravování je základní potřebou a dítě nejčastěji získává návyky od svých rodičů.

čtvrtek 16. 10. 14.30–19.30

DOBROU CHUŤ, zábavné i poučné odpoledne pro děti i dospělé

14.30 Křoupat zdravě, dá se hravě

Na příkladu postav Jeníčka a Mařenky, kteří se v našem příběhu jmenují Křupík a Smaženka, Michaela ukazuje, kam to vede, když jsou děti ochotné obětovat smažené a křupavé pochutiny, které jejich organizmus zatěžují, za svoje zdraví, štíhlou pohyblivost a dokonce za lásku svých nejbližších. V příběhu vystupuje Babice Připálenice, která tady funguje coby majitelka „rychlého občerstvení“ s osmaženým až připáleným sortimentem jídel. Přesně takovým, jaké naše děti milují. Příběh, který samozřejmě dobře skončí, by měl ukázat, jak chutné a zábavné mohou být ty zdravé a netučné, a přesto hodnotné potraviny. Příběhem se vinou písničky na téma jídla a pochutnávání, ve kterých děti samy určují a hádají, na co je která potravina dobrá a ze které se jenom tloustne.

Určeno pro školní družiny a veřejnost. Družiny si musí místa objednat předem u paní Martiny Slívkové: slivkova@kc12.cz, tel.: 241 773 832.

Účinkuje: Michaela Dolinová a Milan Duchek

Vstupné: 30 Kč

18.30–19.30 Správný způsob stravování – pojistka dobrého zdraví

Co negativně působí na náš zdravotní stav? Jak můžeme předcházet civilizačním onemocněním? Co všechno způsobuje překyselení organismu, jak nám škodí a co s tím? Mýty a pověry o výživě a některých potravinách – i tzv. zdravé potraviny mohou „škodit“. Co tedy máme jíst? Vhodná úprava potravin – jak vařit, abychom zachovali nutriční hodnotu potravin.

Přednášející: Ing. Eva Goldmannová, nutriční poradkyně

Vstupné: 30 Kč

MEZINÁRODNÍ DEN BALBUTIKŮ

Mezinárodní den balbutiků aneb Mezinárodní den porozumění koktavosti patří 22. října všem, kteří mají problém s mluvou – koktají. Po celém světě se konají různé akce na podporu porozumění lidem s tímto postižením, pořádají se různé přednášky, na kterých lidé získají informace o nových způsobech léčby a další nové poznatky týkající se například logopedických cvičení apod. Přednášky jsou určeny nejen koktajícím, ale i široké veřejnosti, která má možnost získat více informací a pochopení pro koktající spoluobčany.

středa 22. 10. 18.30–20.30 KOKTÁM, NO A?

Ve spolupráci s občanským sdružením Balbutik.

Členové občanského sdružení Balbutik, které svépomocnou formou sdružuje dospělé a dospívající balbutiky, vás uvedou do problematiky koktavosti. Následně proběhne beseda o zásadních otázkách v terapii koktavosti u dospělých:

- Jak je koktavost spojená s psychikou?
- Proč je dobré se za koktavost nestydět a co nejvíce mluvit?
- Co pomáhá balbutikům ve zvládání problému?
- A jak mohou pomoci balbutikům ostatní lidé?

S koktáním se podle odhadů potýká asi 1 % populace, v ČR tedy přibližně sto tisíc lidí. O problému se ale příliš nemluví. Lidé s poruchou koktavosti se za svůj nedostatek často stydí a raději se vyhýbají mluvení. A to je škoda! V nedávné době vzbudil veliký zájem o koktavost oskarový film *Králova řeč*, který poprvé představil koktavého člověka – anglického krále Jiřího VI. – ne jako komickou postavu, ale svým způsobem jako hrdinu.

Přednášející: Jan Vyhnálek

Vstup zdarma

DEN STROMŮ

Stromy jsou pro nás jako normální součást našeho života, ale ve skutečnosti se o ně málo zajímáme. Stromy mají pro náš život estetickou, psychologickou i hospodářskou hodnotu. Historie oslav Dne stromů a jeho tradice pochází z Nebrasky v USA, kde byl tento svátek poprvé vyhlášen v roce 1872. Datum oslav Dne stromů není ve světě jednotný a liší se především podle klimatických podmínek a toho, kdy je možné stromy vysazovat. V České republice připadá Den stromů na 20. října. Na našem území se Den stromů slaví přibližně od počátku minulého století. Stromové slavnosti byly v Čechách poprvé masově pořádány Svazem spolků okrašlovacích v roce 1906 a konaly se počátkem dubna. Obnovení této tradice se v České republice uskutečnilo z iniciativy ředitele Botanické zahrady UK pana RNDr. Václava Větvičky a dřevosochaře Martina Patřičného v roce 2000.

středa 22. 10. 15.00–18.30 STROMY MAJÍ DUŠI
odpoledne pro děti i dospělé

15.00–18.00 Soutěže a poznávání stromů v Modřanské rokli

Děti se zaregistrují na startu v Kulturním centru „12“ ve vestibulu v 1. patře a vyrazí značenou cestou do Modřanské rokle, kde je čekají soutěže na stanovištích. Dozví se vše možné nejen o stromech Modřanské rokle. Po splnění všech úkolů dorazí zpět do cíle do KC „12“, kde obdrží malý dárek.

Program připravuje: oddíl Šťovík Vstupné dobrovolné

15.30–18.30 Vyrobte si strom

Výtvarně-prožitková dílna pro děti všech věkových kategorií.

Stromy – pestrost druhů, listů, plodů. Poznávání stromů, které nejčastěji potkáváme v lese, v parku, na zahradě. Modelový strom s větvemi jehličnatými, listnatými, s plody jedlými, okrasnými, s různými šiškami. Výroba vlastního stromu – kombinace přírodních materiálů a kresby.

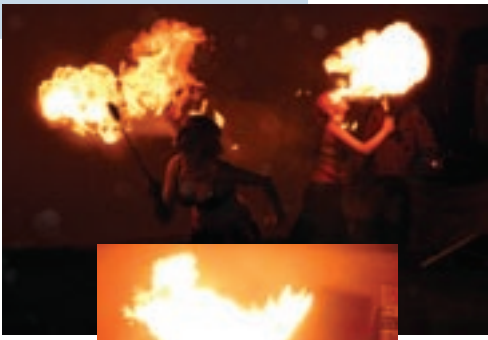
Veškerý materiál je zajištěn.

Lektorka: Markéta Myslivečková

Vstupné: 50 Kč

HALLOWEEN

Halloween je pohanský svátek, který se slaví 31. října, a je nám velice blízký. Vychází z původního pohanského svátku Samhain, kdy Keltové slavili konec jejich kalendářního roku. Samhain je ale také ekvivalentem pro slovo „smrt“, označující smrt léta a příchod zlých zimních časů. Keltové věřili, že se v noci z 31. října na 1. listopad otevírají brány do jiných dimenzí, duchové blízkých zemřelých přicházejí spolu s démony do našeho světa a my naopak můžeme navštívit svět jejich – podsvětí. Zapalovali obřadní ohně, nosili strašidelné kostýmy a masky, aby mohli napodobit chování mrtvých a komunikovat s nimi. Vydlabávali lucerny z řepy, brambor nebo tuřínu, které umísťovali po ulicích, aby osvětlovaly cestu zbloudilým duším.



středa 5. 11. 17.00–19.30

STRAŠIDELNÝ LES S LAMPIÓNY a OHNIVÁ SHOW VE DVOŘE

17.00–17.30 **Ohnivá show Feferonky**
Přijďte do dvora shlédnout nádhernou ohnivou show Feferonky – nesmírně působivá, dech beroucí podívaná pro celou rodinu, kde uvidíte oheň, jiskry v nejrůznějších podobách a obrazcích. Feferonky nechají oheň putovat po těle a rozpálí se tak, že ho nakonec i plivou. Můžete se těšit i na několik překvapení. Po skončení ohnivé show se společně vydáte za doprovodu bubnu a saxofonu s rozsvícenými lampióny do Modřanské rokle, kde si posvítíte na všechna místní strašidla.
Účinkuje: divadlo Mazec

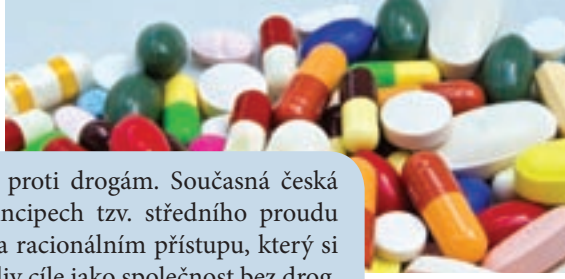
17.30–19.30 **Soutěže se strašidly**
Můžete se těšit na různá strašidla sídlící v Modřanské rokli, popovídat si s nimi a zasoutěžit u jednotlivých stanovišť.

Program zajišťuje:
Občanské sdružení
LAČHE – ČHAVE

Vstupné dobrovolné

MÍSTO KONÁNÍ: pobočka Pertoldova 3346/10, Modřany

DEN PROTI DROGÁM

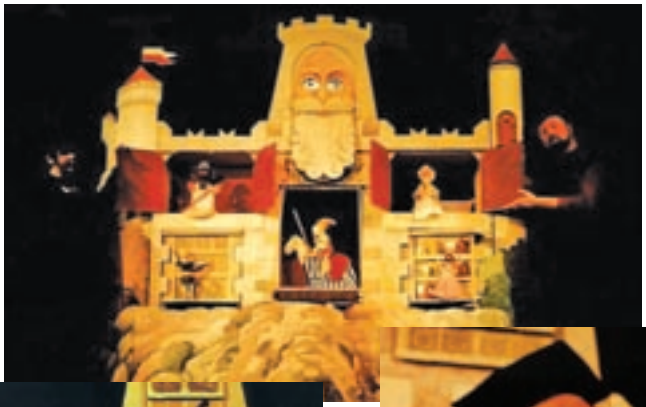


Den 11. listopad byl ustanoven jako Den proti drogám. Současná česká protidrogová politika je postavena na principech tzv. středního proudu drogových politik. Staví na pragmatickém a racionálním přístupu, který si stanovuje realistické a dosažitelné cíle, nikoliv cíle jako společnost bez drog. Opírá se o 4 základní pilíře – primární prevenci, snižování rizik, léčbu a resocializaci, vymáhání práva. Staví na komplexních a dlouhodobých opatřeních, usiluje o vyváženost co do uplatňování prevence a vymáhání práva. Vychází ze současných a ověřených poznatků o drogách a jejich užívání.

úterý 11. 11. 16.30–17.30

TVÉ TĚLO – TVŮJ HRAD
divadlo pro děti a rodiče

Komedie na vážné téma závislostí. Jsou lidé, kteří nemají dům ani byt, ba ani svůj vlastní pokoj. Není však živáčka, který by nebydlel alespoň v sobě. Je to tak, naše tělo je náš hrad. Pojďte se na něj podívat. Při neobvyklé exkurzi za přítomnosti šašků získáte důkazy o škodlivosti cukru, tabáku, alkoholu, prášků. Nechcete, aby váš hrad chátral? Nechcete ruinu, zříceninu? Pak neváhejte ani na vteřinu a vstupte.



Účinkuje: Divadlo Piškot
Miriam a Petr Peškovi
Vstupné: 40 Kč

MÍSTO KONÁNÍ: Jordana Jovkova 3427/20, Modřany

MEZINÁRODNÍ DEN NEVIDOMÝCH

Mezinárodní den nevidomých se slaví 13. listopadu. Tento den byl zvolen podle výročí narození Valentika Haüyho, francouzského odborníka na stará písma, který se rozhodl umožnit i nevidomým četbu textů. Použil k tomu klasického písma vytlačeného v reliéfní podobě tak, aby bylo možné jednotlivé znaky rozeznávat hmatem. Světová zdravotnická organizace nevidomých uvádí, že na světě žije 150 milionů osob s těžkým zrakovým postižením, z nichž je 38 milionů nevidomých. Rok od roku se tato čísla zvyšují s prodlužováním délky života a s vyšší mírou výskytu zrakových onemocnění starších osob. I když ztráta zraku patří mezi ta nejtěžší postižení, přece jen si jej většina z nás nedokáže vážit, dokud jej má. Mezinárodní den nevidomých nás na to možná upozorní.

13.10.–13. 11. SBÍRKA PRO NADACI SVĚTLUŠKA

Světluška

Po celý měsíc budou v obou objektech naší organizace kasičky určené pro oficiální sbírku pro Nadaci Světluška. V této době si také můžete zakoupit různé předměty a přispět tak na dobrou věc. Sbírka bude zakončena koncertem.
SBÍRKA SE KONÁ v Jordana Jovkova 3427/20
a na pobočce Pertoldova 3346/10.
Děkujeme

Nadační fond Českého rozhlasu

středa 13. 11. 19.30 YELLOW SISTERS

...čtyři hlasy, čtyři srdce, čtyři přístupy jak uchopit melodii, rytmus, náladu a vytvořit hudbu. Yellow Sisters je ženská vokální skupina, která svým zpěvem prochází s lehkostí napříč žánry soulu, funku, r'n'b, world music, jazzu i reggae. Sestry jsou zvukovými iluzionistkami. Experimentují s melodií a rytmem a hledají nové způsoby práce s hlasem. Jsou originální, neboť jejich tvorba je ryze autorská. Yellow Sisters existují od roku 2005 a v témže roce nahrály své první demo CD. V létě 2006 se účastnily mezinárodního projektu Senegal Meets Prague v divadle Ponec inspirovaného africkou tradiční hudbou a tancem, ve spolupráci se Sirém a Kaolackem, dvěma renomovanými africkými tanečníky a choreografy. V témže roce byly vybrány do finále soutěže Colours Talents pořádané Indies Records a festivalem Colours of Ostrava, kde v červnu 2006 získaly první cenu spojenou s možností nahrání a vydání alba. V červnu 2012 vydaly sestry album Zvěřinec, které věnovaly dětem a jejich dospělákům.

Účinkují: Antonia Nyass
Bára Vaculíková
Léňa Yellow
Lucie Hawa Goldin

Vstupné: 120 Kč

SVĚTOVÝ DEN DĚTÍ a SVĚTOVÝ DEN PREVENCE TÝRÁNÍ A ZNEUŽÍVÁNÍ DĚTÍ

Světový den prevence týrání a zneužívání dětí si připomínáme 19. listopadu v ČR od roku 2001. Tento den nás má upozornit na důležitost prevence a problematiku týrání dětí a snažit se jej eliminovat. Na tento den navazuje Světový den dětí, kdy si máme připomenout, že i děti mají svá práva. Na porušování práv dětí je nutné upozornit a to hlasitě, neboť někdy jsou děti oddělovány od rodičů, týrány, zneužívány a tomu se musí zamezit.

středa 19. 11. 16.00–20.00 VESELE I VÁŽNĚ …

16.00–17.30 O Červené Karkulce

Divadelní představení a interaktivní dílna pro děti i rodiče.

Co se zdá malému Vítkovi, když usne na staré půdě u babičky? Jaké tajemství skrývá velký proutěný koš? Mohou být polštáře živé? To vše, a mnoho dalšího, se dozvíte v pohádce „O Červené Karkulce". Představení je doprovázeno hrou na kytaru a flétnu. Ve druhé interaktivní části si děti společně s námi zahrají, zazpívají a nakonec si vyrobí vlastní polštářovou loutku.

Účinkují: Divadlo Pruhované panenky – Lenka Chaloupka Hušková a Mona Šiška

Vstupné: 40 Kč

18.30–20.00 Rodičovská „SDÍLNA"

Rodičovská linka krizové pomoci při Sdružení Linka bezpečí.

Cílem setkání je sdílení rodičovských starostí, trápení a výchovných přístupů k dětem. Budeme si povídat o možných negativních důsledcích tělesného trestání na psychický vývoj dítěte. Probírat situace z různých úhlů pohledu. A také společně hledat možnosti zvládání náročných situací v životě rodiče.

Lektorky: Mgr. Lucie Bukovská a Mgr. Kateřina Schmidová

Vstupné: 80 Kč/jednotlivec, 140 Kč/oba rodiče

MEZINÁRODNÍ DEN HOR

Mezinárodní den hor patří k relativně mladým svátkům, neboť se slaví 11. prosince teprve od roku 2003. Smyslem a cílem je zejména podpora trvale udržitelného rozvoje horských oblastí a upozornění na možnosti i omezení při využívání hor, tedy snaha upozornit na problematiku, která je stejná na tibetských náhorních plošinách jako ve vysoko položených jihoamerických andských oblastech.

středa 10. 12. 15.30–21.00 VZHŮRU DO HOR

16.00–18.30 Živé hory

Výtvarně-prožitková dílna pro děti všech věkových kategorií.
Hora – vzniká, mění se, má svůj život. Hory sopečného původu činné nebo již dávno vyhaslé. Model sopky. Ukázky lávových kamenů. Výroba obrázku sopky – koláž.
Veškerý materiál je zajištěn.
Lektorka: Markéta Myslivečková Vstupné: 50 Kč

19.00–21.00 Výprava po horách do nebes

Cestopisná přednáška s promítáním. Povídání cestovatelky Alžběty Smith Kiganda vás odnese do vůně dálek. Budete se s ní mít možnost vypravit po horských hřbetech a kuželech Číny, poté se na kolech motorky vypravíme k 4 000 metrů vysokému sopečnému kráteru až na tajuplném ostrově Bali v Indonésii. Nemine vás ani návštěva sopečného pohoří měsíční krajiny u břehů Afriky či sopečný kouř pohoří sopky Etny. Poutavé dobrodružství završí návštěva mohutného Kilimandžára v africké exotické Tanzánii. Těšíme se na vás, poletíme vzhůru.
Přednáší: Alžběta Smith Kiganda, cestovatelka
Vstupné: 60 Kč, senioři, studenti, děti 30 Kč

MÍSTO KONÁNÍ: pobočka Pertoldova 3346/10, Modřany

PROJEKT **„VÝZNAMNÉ DNY … SLAVTE S NÁMI“** PODPORUJÍ

praha 12

copyservis

CZECH PREMIER PARTNER CLUB 2014

SEVT

Canon

ELEKTRO DANIKO

Sídlišté nám. 3401
Praha 4 – Modřany
Tel.: 241 773 305
E-mail: elektrodaniko@volny.cz

DĚKUJEME

„VÝZNAMNÉ DNY … SLAVTE S NÁMI“

Vydalo KULTURNÍ CENTRUM „12“, příspěvková organizace
Jordana Jovkova 3427/20, 143 00 Praha 4 – Modřany
Praha 2014
Grafická úprava Kateřina Řezáčová
Tisk Chapiteau, s.r.o.
Liborova 462/11, 169 00 Praha 6 – Břevnov
Náklad 3000 výtisků